



Sommerafslutning

1 meddelelse

BMI Motion <bmimotion@gmail.com>

7. juni 2017 kl. 09.21

Til: "<Alle medlemmer af BMI Motion>" <bmimotion@gmail.com>

Bcc: kirsten@underlien.dk

Kære medlemmer

Vi er nået frem til den tid på året, hvor løbeaktiviteterne for nogle må vige for sommerferie.

Sædvanen tro vil vi fejre dette ved en hyggelig sommerafslutning i skoven onsdag den 28. juni fra kl. 17.30. Mødestedet er p-pladsen ved Fløjstrup Strand, hvor vi plejer at mødes om sommeren (lettest at køre ind til fra Ajstrup siden).

Vi starter med fysisk aktivitet med en løbetur eller vandretur ad de sædvanlige ruter. Når vi er i mål efter ca 1 times anstrengelser trænger nogen til et bad, og her er Fløjstrup Strand til rådighed.

Lene Nicolaisen og undertegnede sørger for at grillen bliver tændt. I sørger selv for at medbringe mad og drikkevarer, borde og stole, eventuelle festlige indslag. Vi sætter ikke telte op, så i dårligt vejr kan regntøj være en fordel.

Så reserver onsdag aften den 28. Juni til en dejlig aften i skoven.

Hilsen

Lene og Jørgen