



---

## Næste løb - Mårslet Run&Walk 19/8 og Solbjerg Sø 22/8 (og et par remindere)

1 meddelelse

---

**bmi motionsudvalget** <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Til: BMI Motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Bcc: bmimotion@gmail.com

24. juli 2017 kl. 12.17

Hej alle

Selv om ferien er godt i gang, kommer der jo hele tiden nye løb til, og nu kigger vi igen et par uger frem, hvor vi finder de næste spændende løb - inden da er der selvfølgelig Aarhus Half 6/6, men herom er der skrevet ud tidligere. Husk sidste frist er 28/7, hvorefter brugerbetalingen (100 kr.) stiger.

Mårslet Run & Walk afholdes i år lørdag 19/8 (starttidspunkt tilgår), og i år er der pga. byggeprojekt en ny rute, der starter og slutter i Bomgårdshaven. Samtidig udgår 10,6 km-ruten, så der altså kun er én rute på ca. 5 km i år. Vi plejer at stille med en fin flok til dette løb (og vi er naturligvis altid vilde med at støtte de lokale løbsarrangementer), og der er som altid en T-shirt med i prisen, som for medlemmer af BMI Motion er 0 kr. (hvis man deltager i officialordningen og løber iført klubtrøje). For at spare klubkassen for mest muligt skal vi tilmelde os senest 10/8, så derfor er sidste frist for tilmelding onsdag 9/8 - det foregår ved at sende en mail til Thomas på [tsr@textminded.com](mailto:tsr@textminded.com) med angivelse af navn, fødselsdato og T-shirtstørrelse.

Solbjerg Sø Løbet (5 og 12 km) samt March (5,5 km) afholdes i år tirsdag 22/8 kl. 18.30. Også her plejer vi at stille med stærk og bred deltagelse, og der er som altid kage, væske og frugt i målområdet. Dette vil være en god optakt til Marselisløbet (se herunder). Hvis du vil deltage, så skriv senest 18/8 til Thomas på [tsr@textminded.com](mailto:tsr@textminded.com) med angivelse af navn, fødselsdato og ønsket distance. Prisen er komplet gratis under samme betingelser som ovenfor.

Vi skal heller ikke glemme, at vi selvfølgelig også deltager i Marselisløbet 26/8 (6 og 12 km samt 3 km børneløb) og Marselis Cykelløbet 27/8 (30, 50 eller 80 km) i år - der er tidligere skrevet ud om dette. Sidste tilmeldingsfrist er 20. august - løbet er gratis under ovennævnte betingelser.

Endelig vil vi gerne tilmelde os snart til Tranbjerg Løber 6 Timer 17. september - vi har to sololøbere og seks løbere til blandede hold, men vi vil meget gerne have mange flere med - uanset om de kan løbe to timer eller 20 minutter. Prisen for klubben er billigst ved tilmelding senest 1. august, så tøv ikke, hvis du vil med!!! Deltagelse er gratis for medlemmer som ovenfor beskrevet.

Der kommer konstant nye løb, men her er da lidt at tygge på - så sæt fingrene på tastaturet, og tilmeld dig!

Mange ønsker om fortsat god sommer - hilsen Motionsudvalget