

Styrketræning starter op mandag den 4.9.17 kl. 18.00 - 18.55 i den store hal på Beder skole. Alle medlemmer af BMI-Motion er velkomne.

Nana sørger igen for at hele kroppen bliver arbejdet igennem, så der er garanti for sved på panden og ømme muskler.

Vel mødt

Bestyrelsen