

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 7. marts 2019 10:05
Til: BMI Motionsudvalget
Emne: Kommende løb - VM i Cross, Vinterløbet Brabrand

Hej alle

Igen er overskriften lidt misvisende, for næste løb er selvfølgelig Fastelavnsløbet førstkommande lørdag, Løb Langt fra Egelund 16/3 og Vinterløbet SCC 17/3 - men dem HAR vi jo snakket om... ;-)

Derfor skal vi lige kigge et par uger længere frem, for nu er der ikke længe, til vi skal deltage i VM i Cross ved Moesgaard Museum!!! Der er tidligere skrevet ud om dette, så vi opsummerer blot:

Man kan som motionist deltage om eftermiddagen (eliten løber om formiddagen) på The Toughest, hvor man vælger mellem 4, 8 eller 12 km blandet trail og cross (eliten løber kun cross, så vi får altså mere for skillingen)! Det betyder, at man på dagen (under løbet) beslutter, om man vil løbe 1, 2 eller 3 sløjfer med 2 km cross og 2 km trail. Det er også muligt at vælge at løbe i et Women Only-heat. Som belønning for indsatsen får man medalje, sleeves og et WXC Aarhus 2019-krus (så længe lager haves). Læs mere her:

<https://www.aarhus2019.dk/loebsinfo/the-toughest/>

Der er en brugerbetaling på 100 kr. til dette løb, som betales ifm. med tilmelding til 63875 (husk at skrive VM i Cross i tekstfeltet). Forudsætning for dette er, at man indgår i officialordningen og løber med klubtrøje (blå/orange) yderst til løbet. I modsat fald betales fuld pris, som er 419 kr. Der er et maks. deltagerantal på 3000, og der er knap 900 tilmeldt i skrivende stund. Vil du med, så skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af navn og fødselsdato

Dagen efter, altså søndag 31/3, kommer så Vinterløbet Brabrand, hvor man som tidligere kan vælge mellem 5, 10 og 15 km. 10 og 15 km starter kl. 10.05 og 5 km kl. 10.20. Startstedet er Brabrand Hallen. Børn under 15 år tilmeldes gratis på dagen (1 barn pr. tilmeldt voksen) - og løbet er som altid gratis for medlemmer at deltage i (under ovenstående forudsætninger). Læs mere om løbet her:

<https://www.aarhusmotion.dk/event/vinterloebet-brabrand>

Tilmelding til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af navn, fødselsdato og distance. Sidste tilmeldingsfrist: torsdag 29/3.

Motionsudvalget håber på god og massiv opbakning til disse arrangementer - der er 21 tilmeldt til VM allerede!

Mange hilsener - Motionsudvalget