



BMI Løb & Motion <bmimotion@gmail.com>

Nyt løb i kalenderen - Kegleløbet Skanderborg 13/10

1 meddelelse

bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>

29. august 2019 kl. 08.57

Til: BMI Motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>

Bcc: bmimotion@gmail.com

Hej alle

Motionsudvalget har vedtaget, at vi vil prøve endnu et sjovt cannonball-løb (nu vi har så fin succes med Brabrand Sø Halvmaraton). Det bliver Kegleløbet Skanderborg (ikke at forveksle med Kegleløbet Søen Rundt i Skanderborg 15/9) - hvor man kan løbe 5, 10, 15 km og halvmaraton. I kan læse mere om løbet her: <https://www.sportstiming.dk/event/6185>

Løbet starter kl. 10, og man løber en strækning på 5,3 km, hvorefter man vender om og løber tilbage igen (heraf navnet Kegleløbet) - så man får set de andre løbere mange gange undervejs. Bemærk, at der kun er 80 pladser på halvmaraton, så derfor er hurtig tilmelding til denne distance afgørende. Der er vand, saft, cola, frugt, kage og andre godter på depotet efter hver runde, og der er medalje til alle - specialdesignet medalje til halvmaratonløbere.

Motionsudvalget støtter deltagelse i løbet, så der er en brugerbetaling på 50 kr. uanset distance - hvis du har lyst til at være med, så skriv til mig på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af navn, fødselsdato og distance, og indbetal venligst samtidig de 50 kr. på 63875 med Kegleløbet i tekstfeltet (vi kan sagtens se, hvem betalingen er fra, medmindre du bruger en arbejdsgivertelefon). Hvis du er medlem af Dansk Halvmarathon Klub, må du gerne oplyse medlemsnummer, så sparer klubben lige en skilling. Det koster i øvrigt 50 kr. om året at være medlem af DHK, og det giver rabat til mange forskellige løb. Opfordring hermed givet videre... <https://danskhalvmarathonklub.dk/>

De sædvanlige regler er selvfølgelig stadig gældende - man skal indgå i officialordningen og løbe i blå/orange klubtrøje yderst på dagen.

Vi kan i øvrigt også berette, at vi forventer at deltage i Vejleløbet i år - datoen er 27/10 - mere herom senere.

Mange hilsener - Motionsudvalget v/Thomas Wollesen Rambusch