

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 30. september 2020 08:12
Til: BMI Motionsudvalget
Emne: Ny løbsserie - Efterårsmilen - 3 gange en gammel dansk mil

Hej alle

Vores ben trænger efterhånden til at blive rørt lidt, og det har Aarhus Motion en løsning på. De har lavet en ny løbsserie, som de kalder Efterårsmilen, der består af tre løb, hver på distancen 7,5 km (en gammel dansk mil). Løbene er:

31/10: Skovmilen - en tur omkring Ceres Park og skovene i området.

8/11: Bymilen - start fra Viby Stadion og rundt på Brabrandstien.

29/11: Strandmilen - start fra Moesgaard Strand - sidste halvdel udelukkende på stranden.

Alle dage går starten fra kl. 9.30, men vi må nok forvente forskudte startgrupper.

I kan læse mere om løbene her: <https://www.aarhusmotion.dk/event/efteraarsmilen>

Aarhus Motion sikrer, at løbene bliver afviklet efter alle gældende retningslinjer, så det skulle være sikkert at deltage.

Motionsudvalget vil gerne bakke op om tiltaget, så vi har sat en brugerbetaling pr. løb på 75 kr. - deltager man i alle tre løb, koster det kun 200 kr.

Bemærk, at Skovmilen 31/10 ligger dagen før første runde af Kamstrup Nytårscup, som vi selvfølgelig deltager i som altid!

Deltagelse i løbet fordrer, at man indgår i officialordningen for 2021 (vi kender ikke datoerne endnu - kommer nok til december), og at man løber i klubtrøje.

Hvis du vil med - eller har spørgsmål - så skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af navn, fødselsdato (hvis det er første gang, du tilmeldes et løb for BMI) samt den/de runder, du gerne vil være med til. Samtidig bedes du indbetale 75 kr. pr. runde (200 kr. for alle tre) via MobilePay til 63875 - skriv Efterårsmilen i tekstfeltet.

Vi ved ikke i øjeblikket, hvor mange deltagere der er plads til, så tilmelding hurtigst muligt anbefales.

Nu skal vi lidt i gang igen!!! Vi håber, I har lyst til at være med!!!

Mange hilsener - Motionsudvalget