



Løb & Motion bevægede sig mere end 16.000 kilometer i januar

I januar udfordrede vi os selv ved at tælle sammen, hvor mange kilometer vi kunne gå og løbe tilsammen. Det blev en tredjedel rundt om jorden og flere tusinde kommentarer i vores facebookgruppe

Af Mikkel Kamp

Bestyrelsesmedlem BMI Løb & Motion

Over 16.000 kilometer. Så langt løb og gik medlemmerne af BMI Løb & Motion i januar. Og når vi kom hjem fra turene, fortalte vi på Facebook vores savnede klubkammerater om alt fra smukke solopgange til is på stierne og nøgne mænd farvet i guld og med indianerfjer på hovedet.

Sådan lyder den korte udgave af BMI Løb & Motions januarchallenge, som blev sat i søen som endnu en erstatning for det vi allerhelst vil, nemlig løbe sammen. Coronapandemien tvang os til at lukke træningen, men vi formåede alligevel at få masser af træning og en

del af det sociale klubliv, som er lige så vigtigt for os.

Konceptet var simpelt. Mål hver dag, hvor langt du går eller løber, og indberet det til Thomas Wollesen Rambusch, som holder styr på meget i vores klub. Thomas skrev til gengæld hver morgen ud til os, hvor meget vi leverede dagen før, og han opildnede os alle med ros i lange baner. Det motiverede mange af os, så en enkelt nåede at løbe over 600 kilometer på en måned, fem nåede over 400 kilometer, og en del krydsede grænsen til de 300 kilometer. Og det var en fin blanding af folk, der gik og løb. Selv om vi jo er glade for at bevæge fødderne, plejer vi måske at bevæge munden endnu mere, når vi fortæller

hinanden om vores oplevelser undervejs på turene. De samtaler flyttede over på Facebook, hvor der mange dage var over 100 kommentarer og opdateringer. På den måde har vi bevaret lidt af det sociale. Her kunne vi blandt andet læse om Carsten Kjærgaard, der var på nogle drabelige ture på omkring 50 kilometer, og Ole Henneberg, der også løb langt, og en dag kunne berette fra en løbetur mellem Aarhus og Beder, at han havde mødt en mand på løbestien iført indianerfjer på hovedet, men ellers totalt nøgen og guldsprayet over hele kroppen.

Det har været en fornøjelse, men nu vil vi gerne snart løbe sammen igen.

Herunder er et lille udpluk af de mange medlemmer, der har løbet på veje og stier i januar. Fotografierne er taget af medlemmerne på nogle af deres mange ture.





BMI Cannonball vender tilbage

29. maj kan du igen kaste dig ud i at løbe 7, 14 eller 21 kilometer, når BMI Cannonball løber af stabelen. Sidste år afholdt vi trods corona løbet på veje og stier omkring Malling og Beder. Løbere og vandrere var inddelt i små grupper, og også denne gang bliver det en coronasikker version. I 2021-udgaven har vi plads til 120. Der er allerede ved at være udsolgt, så søg efter BMI Cannonball på Facebook for at læse mere og på Sportstiming for at melde dig til. Hvis vi er så heldige, at corona slipper sit tag lidt, åbner vi måske for endnu flere deltagere.