

**Fra:** bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
**Sendt:** 24. august 2021 10:54  
**Til:** BMI Motionsudvalget  
**Emne:** Officialtjanser 25/9 til Ladies Mud Race/Extreme Mandehørm

Hej alle

Vi har fået en henvendelse fra Århus Firma Sport, der vil høre, om vi kan hjælpe dem til ovenstående løb. I kan læse mere om tjanserne herunder - og vi går selvfølgelig efter de "korte" tjanser.

Som tidligere skrevet er deltagelse i klubstøttede løb betinget af, at man indgår i officialordningen, så dette kunne måske være en chance for dem, som endnu ikke har haft mulighed for at tage en tjans - eller andre, som bare gerne vil give en hånd og hjælpe klubkassen?

Hvis du er interesseret i at hjælpe til denne dag (eller i dagen op til, se herunder), så skriv til mig på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med den tjans, du ønsker, så formidler jeg kontakten.

Hilsen Thomas Wollesen Rambusch, officialkoordinator

Fra arrangøren:

### **Hjælp til på en fed dag fyldt med mudder og vilde forhindringer**

Århus Firma Sport afholder lørdag d. 25. september Ladies Mud Race og Xtreme Mandehørm. Vi søger derfor hænder, som har lyst til at hjælpe med afviklingen af de to OCR-løb. I år kommer der omkring 2.000 deltagere, som en efterårsdag skal løbe sig gennem 8 km trail-løb. Vi har fokus på naturens forhindringer og supplerer derudover med opstillede forhindringer.

### **Hvilke arbejdsopgaver kan du hjælpe med?**

**RUTEVAGT:** Hvis du ikke er bange for vind og vejr, kan vi sikre dig en plads som rutevagt. Her har du mulighed for at nyde udsigten af deltagerne som kæmper sig gennem forhindringerne, mens du sørger for at de løber den rigtige vej. Du vil samtidig have en vigtig heppe-rolle samt være den der kan tilkalde hjælp ved evt. skade.

Vagttider: Lørdag d. 25. sep. kl. 8.30-18:30. Der er mulighed for at tage hele tidsrummet eller tage en kortere vagt i tidsrummet kl. 8:30 til 13:45 eller kl. 13:00 til 18:30. Der roteres på ruten i løbet af dagen, så der opleves forskellige forhindringer, og korte pauser.

**BAR OG FORPLEJNING:** Er du mere til at mestre mad og drikke, kan du blive en del af vores 'street food' boder eller vores barer. Det kræver dog, at man er minimum 18 år for at stå i en af barerne. Her foregår forplejningen til deltagerne og tilskuerne.

Vagttider: Lørdag d. 25. sep. Kl. 10:30-21:30. Der er igen mulighed for en vagt i hele tidsrummet eller en kortere vagt i tidsrummet kl. 10:30 til 18:30 eller 14:00 til 21:30

**OPBYGNING:** Er du måske "håndværkeren" der gerne vil være med til at bygge forhindringer? Så kan du være hjælper i dagene op til d. 25. sep.

Vagttider: Vi bygger fra d. 19. til d. 24. sep. og du bestemmer selv hvor mange dage og tidsrummet du vil hjælpe.

### **For jeres hjælp**

Vi sørger for forplejning under vagten og garanterer for en sjov og anderledes oplevelse.