

**Fra:** bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
**Sendt:** 2. august 2021 20:59  
**Til:** BMI Motionsudvalget  
**Emne:** Solbjerg Sø Løbet - tilbage igen 24/8!!! 12 km løb, 5 km løb/walk, børn velkomne!

Hej alle

Efter en coronapause er Solbjerg Sø Løbet nu tilbage igen - og så er BMI Løb & Motion selvfølgelig også klar!!! Vi er vant til at være godt repræsenteret, både antals- og podiemæssigt, og den tradition vil vi ikke bryde i år.

24. august kl. 18.30 (sådan ca.) går starten til en temmelig krævende rute - som altid kan man vælge mellem 12 eller 5 km yderst kuperede kilometer, eller man kan walke 5,5 km. Børn er også meget velkomne til at deltage på de forskellige distancer. Det er et superhyggeligt lille og afslappet løb med garanti for sved på panden. Start fra fodboldbanen ved Solbjerg Fritidscenter, Solbjerg Hovedgade 88. Læs mere om løbet her: <https://www.sportstiming.dk/event/9337>

Og det bedste af det hele? Det er fuldstændig gratis for medlemmer af BMI Løb & Motion!!! Det fordrer selvfølgelig, at man som voksen er tilmeldt officialordningen og løber i klubtrøje, men disse krav er nemme at opfylde - Intersport i Odder står klar til at sælge klubtrøjer, og officialordningen kan man høre mere om ved at kontakte Thomas på nedenstående e-mailadresse.

Hvis du vil med til dette løb, så skriv til Thomas på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med din ønskede distance - har du ikke været tilmeldt løb før, skal jeg bruge navn og fødselsdato til tilmeldingen.

Ikke helt overbevist? Til dette løb er der en veritabel gavebod af lodtrækningspræmier - BMI har ikke forladt løbet de sidste mange år, uden at mindst et par deltagere har vundet flotte præmier! Og så får man gratis kage i mål samt en øl/vand - og man kan købe grillpølser!

Sku' vi SÅ komme i gang med at deltage i motionsløb igen?

Det håber Motionsudvalget i den grad - vi er bare så klar!

Mange hilsener og håb om massiv opbakning omkring dette lokale løb.

Motionsudvalget (v/Thomas Wollesen Rambusch)