

**Fra:** bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
**Sendt:** 16. januar 2022 10:21  
**Til:** BMI Motionsudvalget  
**Emne:** Januar-challenge - det er ikke for sent at være med!

Kære alle

Vi er nu midtvejs i vores januar-challenge, og 180 af vores skønne medlemmer har allerede budt ind - alle ture på min. 2 km, som er tilbagelagt med turen som formål (gå- og løbeture, også hundeture, men ikke akkumulerede km i løbet af en dag, og heller ikke golf, fodbold o.a.) tæller, og HUSK, at hele husstanden er medlem af BMI Løb & Motion, så børn og partners kilometer tæller også!

Man kan melde ind på Facebook (se dagens tråd) eller pr. mail ([thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk)), Messenger til Thomas Wollesen Rambusch eller sms til 28 26 86 93 - fuld diskretion er mulig, hvis man ønsker det. Det er også stadig helt i orden at indberette ture, der er foretaget tidligere på måneden (også hvis man er nyt medlem - vi er large). Arket, som vi fører tallene ind i, bliver ikke offentliggjort, men det er altid muligt at få oplyst, hvor meget man har bidraget med.

Mange medlemmer har valgt at sponsorere sig selv eller andre (det kan f.eks. være "Jeg giver 1 kr. til indsamlingen for hver km, jeg tilbagelægger" eller "Min familie giver 50 øre for hver km, jeg løber i januar" eller "Jeg støtter det samlede resultat (forventet over 20.000) med 1 øre pr. km" - dette er heller ikke for sent (men ikke obligatorisk) - alle bidrag går til Danmarks Indsamling, når måneden er slut. Hvis man gerne vil støtte den gode sag allerede nu, er det også muligt at indbetale via MobilePay eller betalingskort (med skattefradrag) til:

<https://dinindsamling.danmarksindsamling.dk/fundraisers/bmi-lob-motions-januarchallenge-danmarks-indsamling>

Vi håber, vi kan blive ved med at fylde navne og sponsortilsagn på det navnkundige ark hele måneden - det er aldrig for sent!!!

Godt kæmpet indtil videre - og bliv nu ved måneden ud!!!

Mange hilsener - Motionsudvalget