

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Sendt: 27. februar 2022 12:27  
Til: BMI Motionsudvalget  
Emne: Fastelavnsløbet i Odder (Hou) 12/3 kl. 13

Hej alle

Vi har nu fået bekræftet, at Fastelavnsløbet 2022 bliver afviklet lørdag den 12. marts kl. 13. Det foregår i år på en ny rute, der bl.a. fører os langs (og på) stranden ved Hou - en 5 km rundstrækning, der skal løbes én eller to gange, alt efter om man stiller op på 5 eller 10 km. Starten går på Skolevænget 1, 8300 Odder (det er altså i Hou), og efter løbet er der fastelavnsboller og kaffe på Hou Skole.

I denne interne kappestrid med Odder Atletik & Motion dyster vi om to vandrepokaler - 5 og 10 km. Vi vandt 10 km sidste år, og det håber vi at kunne gentage i år - og vi gør selvfølgelig et forsøg på at score "the double". Som nævnt på Facebook tager Motionsudvalget begivenheden yderst seriøst, så vi vil derfor prøve at sætte et hold, som (i vores øjne) har den bedste mulighed for at føre sejren(e) hjem til BMI. Vi vil derfor gerne vide, om vores deltagere er fleksible ift. 5 eller 10 km, så vi har mulighed for at stille de mest konkurrencedygtige hold.

Nu kommer det hurtigt til at lyde, som om det kun er de hurtige løbere, vi vil have fat i - det er slet ikke tilfældet. Vi satser mindst lige så hårdt på at stille med et bredt hold, der kan dække alle tempi, så ALLE vores løbere er velkomne til løbet. Vi plejer at være omkring 60 deltagere fra hver klub, så endelig vær med!!! Walkerne er også velkomne til at komme med til Hou - vi har altid brug for heppere!

Har du lyst til at være med til denne traditionsrige event, så skriv til Thomas på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) - eller på Facebook - om du er klar, og også om du er fleksibel ift. 5 eller 10 km. Det er ganske i orden at ville nøjes med 5 km eller kun ville løbe 10 km, vi vil bare gerne vide det. Tilmelding er påkrævet for alle af hensyn til bestilling af fastelavnsboller. SIDSTE TILMELDINGSFRIST er søndag 6. marts - så skriv hellere med det samme!

Ruten kan ses her:

<https://www.plotaroute.com/route/1828621?units=km>

Motionsudvalget håber på, at vi kan stille rigtig mange til løbet - og husk, at det ser allerbedst ud, hvis vi løber i klubtrøje!

Mange hilsener - Motionsudvalget