

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 11. marts 2022 18:39
Til: BMI Motionsudvalget
Emne: To nye løb til kalenderen (Midsommerstafetten og Molsløbet) - tilmelding til tre løb

Hej alle

Motionsudvalget har zoomet ind på to "nye" løb, vi godt kunne tænke os at invitere medlemmerne til, nemlig Midsommerstafetten i Skanderborg og Molsløbet på ... nå-ja, Mols :-). Og så vil vi sætte gang i tilmeldingerne til Tranbjerg Løbet, nu vi er i gang. Lad os tage dem ét ad gangen:

Midsommerstafetten 2/6 ca. 18.30: 3x5 km stafet ELLER 7 km samlet walk for 3 personer. Eventen foregår i Skanderborg, og med i prisen er frugt, 1 øl/vand samt en midsommermenu for voksne (sportsbølle til børn). Det er ikke så tit, vi deltager i stafetløb, så her var en chance for at prøve noget helt nyt. Hvis tre personer selv vil sætte hold, er de velkomne, ellers sætter Motionsudvalget hold blandt de tilmeldte. Vi skal IKKE vinde løbet (medmindre vi har tre superhurtige tilmeldt), men bare deltage og have det sjovt :-). Børn er også velkomne til at være med.

Læs mere om løbet her: <https://www.skanderborgfirmaidraet.dk/idraet-og-motion/midsommerstafetten?fbclid=IwAR3Mdf6iH8iRF51KH9-bGbGAUZVL-hsmAZSLQAO4MNjtKSLt2LpOutDDkd0>

Pris: Motionsudvalget har søgt Bestyrelsen om (og fået bevilget) mandat til at bruge lidt flere penge på løb, så det er fuldstændig gratis at deltage, og vi finder nok også ud af fælleskørsel.

Betingelser: Vi løber og går i klubtrøje. Deltagerne skal være en del af officialordningen, ellers (og hvis de ikke stiller op på dagen, uanset årsag) betaler man fuld pris, som er 165 kr. Disse betingelser gælder også for walkere.

Frist: Sidste tilmeldingsfrist er 14/5, men gør det hellere med det samme, så du ikke glemmer det! Se mere om tilmelding nederst i mailen.

Molsløbet 17/9: Vi har ifølge interne optegnelser ikke deltaget i Molsløbet siden 2011, så i år var måske en god anledning til at prøve det igen. Der er mange distancer at vælge imellem: 4,2 km, 6 km, 11,4 km, halvmaraton og maraton, og der er medaljer til alle deltagere (dog ikke voksne på 4,2 km). Starttider mellem 11.30 og 14. Walkere og børn er også velkomne.

Læs mere om løbet her: <http://molslobet.dk/om-molslobet/>

Pris: Med henvisning til ovenstående er prisen et rundt 0 kr. - betingelserne omkring klubtrøje og officialordning er de samme, ligeså fuld tilbagebetaling ved udeblivelse eller ønske om at springe officialtjans over. Priser i så fald fra 65 til 240 kr.

Frist: Der er god tid til september, men hvorfor vente - få løbet i kalenderen nu, og tilmeld dig (se nedenfor).

Tranbjerg Løbet 31/5: Sidste år var dette løb virtuelt, og selv om nogle af os deltog ifm. træning, var det ikke helt det samme - så vi vil have den go'e gamle oplevelse tilbage! Tranbjerg Løbet foregår på to sløjfter a 2,5 km, og man bestemmer selv undervejs, om man vil løbe 2,5 - 5 - 7,5 eller 10 km. Der er sandwich efter løbet og i år er der også T-shirt (Craft)!!! Motionsudvalget tager traditionen tro lidt ekstra øl og vand med, så vi kan hygge efter løbet. Walkere er i øvrigt også meget velkomne, og der er børneløb kl. 18, hvor vores kommende stjerner kan få lov til at prøve kræfter med en løberute. Start for voksne er kl. 19 bag Center Syd.

Læs mere om løbet her: <https://www.tranbjerg-lober.dk/tranbjerg-loebet/>

Pris: Som altid til dette løb: 100 % GRATIS!!! Og det er inklusive sandwich og T-shirt!

Betingelser: Behøver vi sige det - klubtrøje, officialordning, ellers (og ved manglende fremmøde) fuld pris, som er 80 kr. for voksne ved tilmelding senest 1. maj.

Frist: 29. april med henblik på gruppertilmelding.

Bemærk: Det sene forår bliver travlt: BMI Cannonball 28/5, Tranbjerg Løbet 31/5, Midsommerstafet 2/6, Royal Run 6/6, BACH 12/6 - måske burde vi overveje en medalje til dem, der deltager i alle fem løb - BMI Fortnight Five...? ;-)

Tilmelding: For alle disse tre løb (og de mange andre løb, vi p.t. har tilmelding til, se tidligere udsendte mails) gælder, at tilmelding foregår ved at skrive til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med oplysning om distance og (for Tranbjerg Løbet) T-shirtstørrelse. Desuden fødselsdato, hvis man ikke har været tilmeldt løb tidligere. Samme adresse bruges også til tilmelding til officialordning og til spørgsmål i øvrigt.

Motionsudvalget håber, at vi kan stille med hold til alle tre løb, der tæller både hurtige og langsomme, børn og voksne, løbere og walkere, så alle kan se, at BMI Løb & Motion spænder vidt og bredt.

Mange hilsener - Motionsudvalget