

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Sendt: 20. april 2022 10:04  
Til: BMI Motionsudvalget  
Emne: Næste løb - Systematic TestRun og Tranbjerg Løbet

Hej alle (undskyld den ukomplette udsendelse for lidt siden)

Vi skal videre i vores perlerække af løbstilbud til medlemmerne, og de næste to løb på programmet kommer i maj, nemlig Systematic TestRun 8. maj og Tranbjerg Løbet 31. maj (og så selvfølgelig vores eget BMI Cannonball #3 - Thomas og Erling løber nr. 75 (28/5), men vi kan ikke i vores vildeste fantasi forestille os, at nogen af vores egne medlemmer, der er interesseret, ikke allerede skulle være tilmeldt vores eget løb!)

Systematic TestRun afvikles i år lidt usædvanligt på en søndag, nemlig 8/5, med start på 16 km kl. 9.30 og start på 8 km kl. 9.45. Vi starter som altid på Søren Frichs Vej og skal omkring Brabrandssøen (16 km) eller en mindre sløjfe på land (8 km). Der er fartholdere undervejs.

Vi har allerede otte deltagere tilmeldt, men der er selvfølgelig plads til mange flere!

Prisen for dette løb er uændret på 50 kr., som indbetales til 63875 med teksten "TestRun" - send samtidig en mail til Thomas på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med oplysning om ønsket distance. Vi arrangerer selvfølgelig fælleskørsel på dagen. Officialordning og klubtrøje yderst er som altid en forudsætning. Sidste frist for tilmelding er 29. april, da prisen stiger derefter.

Læs mere om løbet her: <https://www.aarhusmotion.dk/event/testrun>

Tranbjerg Løbet er en institution for BMI Løb & Motion - det foregår i år tirsdag den 31. maj, og som altid er der hygge, sandwich, vand og en ekstra øl/vand efter løbet - og i år også en T-shirt!!! Man beslutter selv, om man vil løbe 2,5 km, 5 km, 7,5 km eller 10 km på dagen - og man kan også deltage i walk. Det er totalt gratis, men forudsætter som altid, at man indgår i officialordningen og løber med klubtrøjen yderst. Skriv til Thomas på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med din tilmelding - sidste frist, hvis man vil være sikker på T-shirt i korrekt størrelse, er 29. april.

Læs mere om løbet her: <https://www.tranbjerg-lober.dk/tranbjerg-loebet/>

SKULLE nogen endnu ikke have tilmeldt sig BMI Cannonball #3 - Thomas og Erling løber nr. 75, er det stadig muligt - skriv til Thomas på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med din tilmelding - løbet koster 50 kr. at deltage i for medlemmer, og der hører flot medalje, sandwich, kage, lækkert depot OG en T-shirt med i prisen! Starten går 28. maj kl. 9.00 fra Egelund, og man kan løbe eller walke 7, 14 eller 21,1 km. Løbet er officielt tællende halvmaraton. Officialordning og klubtrøje som altid :-)

Motionsudvalget håber, at vi kan stille op, som vi plejer - bredt, stærkt og højt motiveret - med flotte trøjer, kampråb og god gejst!

Mange hilsener - Motionsudvalget