

---

## Næste løb - BMI Cannonball, Tranbjerg Løbet, Midsommerstafet

1 meddelelse

---

**bmi motionsudvalget** <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Til: BMI Motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Bcc: bmimotion@gmail.com

10. maj 2022 kl. 08.45

Hej alle

Så fik vi Systematic TestRun klaret, og nu kigger vi igen fremad. Der er heldigvis stadig mange løb at tilmelde sig.

1) BMI Social Run #2 - St. Bededag kl. 9.00 fra Egelund - halvmaraton, men også mulighed for 7 eller 14 km. Vi løber i roligt tempo i grupper - Cannonball-ruten. Kage efter løbet, væskedepot undervejs. Gratis at deltage - tilmelding påkrævet - tællende halvmaraton.

2) BMI Cannonball #3 - Thomas og Erling løber nr. 75. Vores eget løb 28. maj fra Egelund. Ca. 150 deltagere - specialfremstillet T-shirt, flot medalje, depot, sandwich efter løbet - 50 kr. for medlemmer. Tællende halvmaraton, 14 km eller 7 km. Også åbent for walkere.

3) Tranbjerg Løbet 31/5 - endnu et hyggeligt løb, hvor vi samles om en sandwich og en øl/vand efter løbet. Også åbent for walkere. Gratis at deltage - vælg mellem 2,5 - 5 - 7,5 eller 10 km undervejs.

4) Midsommerstafetten i Skanderborg 2/6 kl. 18.30 - fælles 7 km walk eller 3x5 km stafet. Vi har et hurtigt løbehold og indtil videre et mere roligt - men der er plads til mange flere. S sammensæt selv et hold a tre personer, eller lad Motionsudvalget om det. Vi har også to walkere, der mangler en person for at være et fuldt hold. Sandwich og øl/vand efter løbet - gratis at deltage. Fælleskørsel absolut en mulighed.

5) Royal Run 6/6 (2. pinsedag) - stadig mulighed for at tilmelde sig, men med selvafhentning af T-shirt og nummer. Jeg har i øvrigt en stor bunke liggende hos mig stadigvæk til udlevering fra Teglvangen 13 i Malling - kontakt mig evt. pr. sms på 28 26 86 93 for at aftale afhentning. 50 kr. for mile, 100 kr. for 5 km, 150 kr. for 10 km - start og mål i Mindeparken.

6) BESTSELLER Aarhus City Halvmaraton (BACH) 12/6. Også stadig muligt at tilmelde sig - 9.000 løbere deltager. 150 kr. for klubmedlemmer.

Hvis du er interesseret i at deltage i et eller flere af ovenstående løb, så kontakt mig på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) for nærmere oplysning om betaling. For alle løb/walk gælder, at prisen forudsætter, at man indgår i officialordningen (kunne være hjælp til klargøring til nummerudlevering 9/6 i Musikhuset) og er iført klubtrøje yderst.

Motionsudvalget ser gerne mange flere på startstregene!!!

Mange hilsener - Thomas Wollesen Rambusch, løbskoordinator