

Nyt løb - Østbirk-Stafetten 27/8

1 meddelelse

bmi motionsudvalget <bmmotionsudvalget@gmail.com>
Til: BMI Motionsudvalget <bmmotionsudvalget@gmail.com>
Bcc: bmmotion@gmail.com

8. juli 2022 kl. 10.54

Hej alle

Dette sjove løb dukkede lige op - det er stafethold på 4 løbere, der hver skal løbe 2 km, eller 4 walkere, der samlet går 5 km. Det foregår i Østbirk, og jeg tænker, at vi godt kan finde ud af noget fælleskørsel.

Vi kan lave et elitehold (lille præmie til det vindende hold), et hyggehold, et familiehold, et børnehold, et parløb, hvor hver løber to ture, man kan løbe alle ture selv, eller kombinationer af ovenstående. Der er en müslibar, frugt og en vand til alle efter løbet. Også lodtrækningspræmier. Diplom og individuelle tider til alle deltagere.

Læs mere om løbet her: <https://my.raceresult.com/208020/info>

For at få T-shirt (nemlig!) skal man tilmelde sig senest 26/7. Prisen er - i denne gavebod af et år - fuldstændig gratis, men som altid gælder det, at man skal indgå i officialordningen og deltage med klubtrøjen yderst. Ønsker man ikke dette, betaler man fuld pris.

Skriv til thomas.rambusch@semantix.dk, hvis du har lyst til at være med til dette løb - hvis du ikke har deltaget før, skal jeg bruge navn, fødselsdato, T-shirtstørrelse og evt. ønsker til holdsammensætning.

Motionsudvalget håber, vi kan stille med et flot, stort og bredt hold på både løb og walk - på MUs vegne - Thomas Wollesen Rambusch, løbskoordinator