
Næste løb - Solbjerg Sø Løbet (inkl. walk) 23. august

1 meddelelse

bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Til: BMI Motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Bcc: bmimotion@gmail.com

9. august 2022 kl. 07.45

Hej alle

Medmindre man er en af de heldige, der er med til Mias #100 21/8, er næste tilskudsløb i BMI Løb & Motions kalender Solbjerg Sø Løbet, som afvikles i Solbjerg 23. august med start kl. ca. 18.30. Som de tidligere år kan løberne (børn som voksne) vælge mellem 5 og 12 kuperede kilometer, mens walkerne har en 5,5 km rute, de skal igennem. Og igen i år er det komplet gratis at deltage i eventen, blot man er iført klubtrøje yderst og indgår i officialordningen - i modsat fald og ved udeblivelse - betaler man fuldprisen, som er 70 kr. for 12 km og 50 kr. for 5 km og walk (børn t.o.m. 14 år dog kun 30 kr. for 5 km).

Vi plejer altid at stille med et stort og varieret hold til dette løb, og det skal vi forhåbentlig gøre igen! MR, JSK og FSK er allerede på startlisten - hvis du også vil med til løb/walk, så skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med den ønskede distance.

Og husk - der er masser af lodtrækningspræmier samt en øl/vand og kage i mål, så der er slet ikke noget at betænke sig på! Også mulighed for at købe grillpølser i målområdet.

Motionsudvalget glæder sig til en strøm af begejstrede tilmeldinger til vores nabobys traditionelle arrangement!

Mange hilsener - Motionsudvalget