

Tranbjerg Løber 6 Timer 10/9 - vi skal have flere med!!!

1 meddelelse

bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Til: BMI Motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Bcc: bmimotion@gmail.com

2. august 2022 kl. 10.23

Kære alle
Inden I afviser mailen og tænker "Jeg kan sgi da ikke løbe i seks timer", så læs lige videre: Dette løb handler IKKE om at løbe 6 timer i streg (medmindre man gerne vil), men om at være en del af et hold, hvor der er én løber fra holdet på banen ad gangen. Holdene kan være op til seks personer, så det kan være en flok venner/veninder, en familie, et eliteforsøg eller et hyggehold, der stopper efter fire timer - det må man nemlig også gerne!

I kan læse mere om løbet her:

https://tranbjerg-lober.safeticket.dk/74788/Tranbjerg_Loerber_6_Timer_2022

Som det fremgår, løber holdene fra kl. 11, og det foregår rundt om søen i Tranbjerg - 1,1 km ad gangen.

I øjeblikket har vi på tilmeldingslisten én sololøber samt ét hold a tre personer - og det er da for lidt for en klub af BMI Løb & Motions størrelse, hyggekultur og appetit på søde sager (der er nemlig et flot depot med slik, cola, chips og andet godt for hver runde a 1,1 km)!

Hvis du ikke lige selv kan sætte det optimale hold, så tilmeld dig blot alligevel - så sætter vi hold sammen, der passer med deltagerens ambitionsniveau - om du vil løbe 10-20 ture fordelt over dagen, en-to timer i streg, en halv time, fire runder - vi skal nok finde ud af det!

Og jeg gentager lige - det gælder ikke om at vinde løbet, medmindre man gerne vil give det et forsøg - det handler om at have det hyggeligt sammen med klubkammerater, vise klubtrøjen frem og bare have en sjov dag. Motionsudvalget har lidt ekstra drikkevarer med, så man ikke går ned på væskeindtaget! Og efter al sandsynlighed har vi også pavillon med, så vi har et "hjem" i løbet af dagen.

Hvis du vil være med, så koster det 50 kr. pr. deltager på et hold og 75 kr. for singleløbere. BEMÆRK, at prisen stiger efter 11. august til hhv. 100 og 125 kr. - og de personer, som har skrevet sig op inden da, vil så blive tilmeldt, så holddannelse efter 11. august bliver derfor mere vanskelig.

Skriv til mig på thomas.rambusch@semantix.dk, hvis du vil med - og indbetal samtidig det relevante beløb på 63875 med teksten "TL6T" (el. lign.).

Motionsudvalget håber, at vi kan stille med et overvældende antal deltagere til vores naboklubs løb - det er en rigtig sjov oplevelse, der ikke er mere anstrengende, end man gør den til - som vi håber, mange har lyst til at være en del af.

Mange hilsener - på Motionsudvalgets vegne - Thomas Wollesen Rambusch, tilmeldingskoordinator