

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 15. september 2022 07:17
Til: BMI Motionsudvalget
Emne: Fire nye løb til kalenderen - Kamstrup Nytårscup 2022

Hej alle

Det vrimler med løb, og en gammel klassiker er Kamstrup Nytårscup, som vi altid deltager i!!! Igen i år har de valgt temaer, og løbsdatoerne er som følger:

Søndag 6. november: Startskuddet

TORSDAG 24. november: Lysløbet (bemærk, hverdagsaften, mørkeløb)

Søndag 11. december: Juleløbet

Lørdag 31. december: Nytårsløbet

Alle dage kan man som vanligt vælge mellem 5 og 10 km (dog er Lysfesten enten 2,5 km, 5 km eller 7,5 km - vi anbefaler at medbringe pandelampe efter sidste års erfaringer). Det er muligt at tilmelde sig alle fire runder på én gang (foretrækkes af Motionsudvalget, da vi sparer penge på det) eller én runde ad gangen. BEMÆRK dog, at vores løbskoordinator lukker ned for tilmeldinger medio december, så tilmelding til Nytårsløbet skal indgå tidligt i år.

Vi er stadig gavmilde, så det er gratis at deltage i løbet - men ved manglende fremmøde, manglende klubtrøje eller fravalg af officialordning betaler man fuld pris, som er 155 kr. pr. runde (195,- for 31/12) - børn lidt billigere.

BEMÆRK, at deltagelse i dette løb går på officialordningen for 2023, som vi endnu ikke har modtaget datoer for, så man skal være klar til at tilmelde sig en tjans (gerne flere) for næste år, når de kommer engang i november/december.

Hvis du vil med til en eller flere runder af denne løbsserie, så skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med ønskede runder og distancer (og, hvis du ikke har været tilmeldt løb tidligere, også fødselsdato). Og husk som sagt, at vi foretrækker samlet tilmelding til alle fire runder, hvis man på forhånd ved, at man vil med til alle.

Motionsudvalget håber, at vi kan stille lige så bredt, glad og motiveret op som de foregående år, og vi glæder os til en strøm af tilmeldinger!

Mange hilsener - Motionsudvalget