

---

## Nyt løb - BMI Pizza Run #5 tirsdag 25/10- Early Bird for BMI'ere

1 meddelelse

---

1. september 2022 kl. 07.49

Hej alle

Rygtet løber vist allerede, og det er ganske sandt - vi afvikler endnu et Pizza Run i år. Det bliver det femte i rækken, og vi håber selvfølgelig, at I vil tage godt imod det, inden konceptet lukker ned for vinteren (vi har besluttet kun at afholde det som dagsløb).

Skulle nogen være i tvivl, er det et yderst populært koncept - et fyraftensløb med efterfølgende pizza og øl/vand, væskedepot undervejs, medalje i mål og høj stemning!

Datoen bliver tirsdag 25. oktober med start kl. 17 (OBS, ikke 17.30) for alle distancer - og det er som sidst 7 km, 14 km og halvmaraton (tæller til Klub 100). Starten går som vanligt fra Beder Pizzeria. Vores egne medlemmer får som altid et lille forspring i tilmeldingen, så hvis du vil med til løbet, bedes du skrive til mig på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med angivelse af distance - samtidig bedes du indbetale 50 kr. via MobilePay til 63875. Deltagelse fordrer som sædvanlig, at man indgår i officialordningen og løber i klubtrøje. Jeg gentager - man løber i klubtrøje til klubstøttede og klubarrangerede løb! :-)

Vi åbner for almindelig tilmelding i starten af næste uge, og selv om vi har lidt flere pladser denne gang, regner vi med hurtigt udsolgt. Så tøv ikke - skynd dig at få dig tilmeldt!!! Efter søndag 4/9 skal man lige tjekke med undertegnede først, om der er plads, inden man tilmelder sig.

Mange hilsner - Thomas Wollesen Rambusch på vegne af Motionsudvalget