

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 27. oktober 2022 14:15
Til: bmi motionsudvalget
Emne: Så skal vi til X-Mas Løbet igen!!!

Hej alle

Et af årets absolut festlige indslag kommer igen i år, nemlig X-Mas Løbet, der afholdes af vores gode venner sydpå, Odder Atletik & Motion - denne gang med fælles spisning efter løbet. Datoen er lørdag 17. december, og løbet er i år lavet med en rundstrækning på 5,275 km, så man kan vælge at løbe eller gå den distance, 10,55 km, 15,825 km eller en halvmaraton (tæller til Klub 100). Start og mål er på løbestadion ved Spektrum. I mål udleveres en X-mas og/eller en vand - husk at aflevere chippen!

Efter løbet er der mulighed for omklædning (kun i de dertil markerede omklædningsrum), og kl. 13 serveres der tapas i Spektrum-hallen som en del af prisen (som for medlemmer af BMI Løb & Motion kun er 50,- kr.) - drikkevarer til maden er dog for egen regning. Arrangementet slutter kl. 15.

Der er forskellige starttidspunkter, så man selv har mulighed for at få sin forventede løbs- eller walktid til at passe med spisningen - se programmet til sidst i denne mail. Man behøver ikke at oplyse sit starttidspunkt ved tilmelding. Bemærk, at der skal være mindst 5 startende til halvmaraton, for at den er gældende. Ønsker man Early Start (9.30), bedes dette oplyst ved tilmelding - så har man 3.15 til at gennemføre. Oplyser man ikke andet, antager vi, at alle ønsker start ved den samlede start kl. 10 (2.45 til at gennemføre).

Vil du med til dette løb, der som nævnt kun koster 50 kr. for vores medlemmer, forudsat at de indgår i officialordningen for 2023 og løber/går med klubtrøje eller -jakke yderst, så skriv til Thomas med oplysning om den ønskede distance. Har du ikke været tilmeldt løb tidligere, så medtag også din fødselsdato. Ved tilmelding bedes du overføre de 50 kr. via MobilePay til 63875 med teksten "X-Mas Løbet". Ønsker du ikke at indgå i officialordningen, betales 210 kr. via MobilePay til 63875 med samme tekst.

Motionsudvalget håber, at vi kan være med til at sætte et farverigt (overvejende blå og orange) præg på løbet - og da der er et forholdsvis begrænset antal pladser, opfordres til snarlig tilmelding.

Mange hilsener - Motionsudvalget

PROGRAMMET

- 9.00 - Åbning for afhentning af startnummer. Det vil være mulig at købe en X-Mas t-shirt til en favorabel pris (så længe lager haves).
- 9.30 - Løbsstart
 - 9:30 - Early start for klub 100 halvmaraton (maks varighed: 3t 15m)
 - 10:00 - 1. start (maks varighed: 2t 45m)
 - 10.30 - 2. start (maks varighed: 2t 15m)
 - 11.00 - 3. start (maks varighed: 1t 45m)
 - 11.30 - 4. start (maks varighed: 1t 15m)
 - 12.00 - 5. start (maks varighed: 45m)
- 12.45 - Tidtagningen slutter
- 13.00 - Fælles afslutning med hygge og spise
- 15.00 - X-Mas løbet er slut