

Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Lørdag	
		Morgenfriske svømmere 08.15-09.00 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 08.00-09.15	Strandløvernes vandkamp 09.00-09.45 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 08.45-10.00						
Let Øvet 16.10-16.50 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 15.55-17.05	Øvet 16.10-17.00 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 15.55-17.10	Let Øvet 16.15-16.55 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 16.00-17.10	Begynder 16.25-17.05 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 16.10-17.20	Pensionistholdet 15.00-15.35 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 14.45-15-50		Meget Øvet 17.00-18.00 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 16.45-18.15	Øvet 17-10-18.00 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 16.55-18.15	Off. Svømning/ Familietid 08.00-12.00 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 07.45-12.15	Motionssvømning 08.00-12.00 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 07.45-12.15
Plask og Leg 16.55-17.25 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 16.40-17.40	Nybegynder 17.05-17.45 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 16.50-18.00	Nybegynder 17.00-17.40 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 16.45-17.55	Plask og Leg 17.10-17.40 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 16.55-17.55	Pensionistholdet 15.35-16.10 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 15.20-16.25		T1 18.05-19.35 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 17.50-19.50	T2 18.05-19.35 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 17.50-19.50		
Meget Øvet 17.30-18.30 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 17.20-18.45	Svøm og Leg 17.50-18.30 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 17.35-18.45	T1 17.45-19.15 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 17.30-19.30	T2 17.45-19.15 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 17.30-19.30	Let Øvet 16.15-16.55 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 16.00-17.10	Nybegynder 16.15-16.55 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 16.00-17.10				
Motionssvømning 18.35-19.45 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 18.20-20.00		Svømmetræning for voksne 19.30-20.45 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 19.15-21.00		Begynder 17.00-17.40 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 16.45-17.55	Let Øvet 17.00-17.40 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 16.45-17.55				
Aquafitness 19.50-20.30 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 19.35-20.45				Meget Øvet 17.45-18.45 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 17.30-19.00	Øvet 17.45-18.35 Omkledning: 1&2 Omkledningstid: 17.30-19.00				
				Off. Svømning/ Familietid 18.50-20.30 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 18.35-20.45	Motionssvømning 18.40-20.30 Omkledning: 3&4 Omkledningstid: 18.25-20.45				