



Spil tennis med dit barn i BMI - det er sjovt i familietennis

Børn på 5-10 år (-ca!) tilbydes nu træning sammen med en voksen - såkaldt familietennis (-eller forældre-barn-tennis).

Barnet spiller sammen en voksen, hvis primære opgave er at gøre det lettere for barnet at udføre forskellige øvelser, som alle peger henimod rigtig tennisspil. Det vil typisk være forskellige legeøvelser (fx krokettennis, hvor man slår til en bold, der ligger stille på jorden eller balancere med bold på ketcher) samt slagøvelser, hvor den voksne kaster en bold, som barnet skal slå til.

Den voksne behøver altså ingen tenniskundskaber, men vil selv lære visse basiskompetencer undervejs.

Vi tester konceptet i løbet af maj måned for at blive klogere på interesse og tilslutning. Såfremt der er tilstrækkelig interesse, vil tilbuddet fortsætte i juni samt august/september. Træning finder sted sammen med øvrig ungdomstræning for begyndere med mulighed for at skifte over, hvis man får lyst.

- Tidspunkt: Mandag kl. 16.30-17.45 (- i maj måned - kan evt. justeres).
- Pris: 400 kr. (=juniorkontingent). Voksen gratis.
 - Man må spille frit med sit barn, når anlæg er ledig – dog uden ret til booking.
- Udstyr – sko med flad sål. Ketcher kan lånes.

Kom og prøv. Vores motto: Tennis skal være sjovt - også selvom det kan være svært.

