RESULTATER – VINTERLØBENE – BMI LØB & MOTION – 2026

1. RUNDE – 18. JANUAR 2026 – CERES PARK

Distance	Navn	Tid	Pace, min./km	Placering samlet	Deltagere samlet	Placering i m/k-gruppe	I alt i m/k-gruppe	Placering i alders-gruppe	I alt i alders-gruppe	%-vis samlet	%-vis i m/k-gruppe	%-vis i alders-gruppe
10 km	Peter Alexander Csösz-Erdei	0:38:53	03:53	67	818	65	535	25	87	8,19	12,15	28,74
	Thomas Grummesgaard	0:44:00	04:24	146	818	135	535	5	65	17,85	25,23	7,69
	Michael Lee	0:45:50	04:35	194	818	178	535	12	65	23,72	33,27	18,46
	John Skajem	0:45:55	04:36	198	818	181	535	6	36	24,21	33,83	16,67
	Jens Tu	0:46:33	04:39	211	818	190	535	14	57	25,79	35,51	24,56
	Alex Laursen	0:50:37	05:04	364	818	303	535	8	22	44,50	56,64	36,36
	Morten Hejgaard Nielsen	0:52:44	05:16	434	818	349	535	5	16	53,06	65,23	31,25
	Dagmar Grummesgaard	0:57:42	05:46	622	818	170	283	11	20	76,04	60,07	55,00
	Knud Hansen	1:15:43	07:34	817	818	535	535	2	2	99,88	100,00	100,00
	Snit for BMI:	**0:50:53**	**05:05**									
5 km	Tine Krøyer-Loudet	0:23:20	04:40	135	695	29	355	3	54	19,42	8,17	5,56
	Simon Andreas Arnbjerg	0:23:37	04:43	142	695	109	340	9	20	20,43	32,06	45,00
	Tenna Victoria Ganer Mikkelsen	0:26:00	05:12	216	695	61	355	9	54	31,08	17,18	16,67
	Anne Marie Eg Jørgensen (TDC IF)	0:28:32	05:42	375	695	143	355	5	27	53,96	40,28	18,52
	Mona Gedsø Lange	0:28:50	05:46	392	695	154	355	8	27	56,40	43,38	29,63
	Birgitte Berg	0:30:21	06:04	468	695	196	355	12	27	67,34	55,21	44,44
	Mikael Eggert	0:31:50	06:22	521	695	288	340	9	17	74,96	84,71	52,94
	Ernst Jæger Frederiksen	0:32:15	06:27	534	695	294	340	10	17	76,83	86,47	58,82
	Mette Lee	0:32:39	06:32	547	695	248	355	17	25	78,71	69,86	68,00
	Geert Andersen	0:36:17	07:15	617	695	319	340	13	17	88,78	93,82	76,47
	Snit for BMI:	**0:29:22**	**05:52**									