

Kære medlemmer

**I inviteres hermed til den fedeste tennisfest i BMI Tennis**

Den 7. november kl 18.00 runder Aktivitetsudvalget sæsonen af med et brag af en fest i Cafe Klubånd. Her kan du møde i omegnen af 50 søde klubkammerater for fuld udblæsning.

Program:

18.00: BMI Tennis byder på en velkomstdrink

18.30: Aftenens menu fra Klubånd/Madplan er klar.

Menuen suppleres med vine fra Bichel og frisk tappet fadøl (for egen regning).

20.30: Fællesdans ledet af klubbens førende danser

21.00: Tennisquiz på dansegulvet – ledet af klubbens førende quizmaster

21.30: Fri dans efter klubbens førende DJ's udsøgte playliste.

24.00: Tak for i aften.

Samlet pris: 250 kr. pr. snude.

Tilmeld dig og betal på halbooking (under 'Træning og aktiviteter') senest d. 17. oktober. Alle er velkomne – også selvom man ikke var med på første liste.

**Fra BMI Løb&Motion har vi modtaget dette gratis motionstilbud i resten af 2026:**

I BMI Løb&Motion er vi en flok løbe- og vandretossede motionister - (nogle mere ambitiøse og målrettede end andre), som glæder sig over fællesskabet ved at træne og motionere sammen.

Vi nyder at løbe eller vandre korte og længere ture i skoven eller det åbne land - uanset vejr og vind. Og vi glæder os over at kunne gennemføre diverse arrangerede løb - også når det ikke bliver til rekordtider.

Nu har vi fået - synes vi - en god idé. I alle BMIs afdelinger er der medlemmer eller familie, der på en eller anden vis drømmer om at optimere formen eller blot drømmer om en dejlig tur i skoven. På vore ture kan vi sagtens være mange flere. Vi vil derfor tilbyde at hjælpe både motionister og de, der gerne vil styrke formen, med at komme i gang med at bygge formen op.

Tilbuddet gælder for alle medlemmer af en afdeling i BMI samt familiemedlemmer. Måske spiller han fodbold og hun har lyst til en tur i skoven. Måske er hun til gymnastik og han keder sig derhjemme. Eller måske har hele familien lyst til en fælles tur i skoven. Så kom og vær sammen med os - lær os at kende. Det er helt gratis resten af 2026. Senere kan man jo så overveje, om man ønsker at fortsætte.

Vi træner hver onsdag kl 17.30 i Fløjstrup Skov eller Egelund og hver lørdag kl 10 - almindeligvis også i skoven - men kig i vores kalender på hjemmesiden. Her kan man se hvor vi er.