

**Fra:** bmi motionsudvalget< bmimotionsudvalget@gmail.com>  
**Sendt:** 1. januar 2017 12:08  
**Til:** BMI Motionsudvalget  
**Emne:** Vinterløb og Vintercup

Kære medlemmer

Velkommen til et 2017, der forhåbentlig byder på masser af gode løbsoplevelser.

Vi starter frisk ud med to løbsserier - Vinterløbene (tidl. DuPont løbene) samt Vintercup Skanderborg, som allerede er i gang. Til Vinterløbene er der en T-shirt ved tilmelding til alle fire runder, så der må vi hellere snart få os tilmeldt. Denne løbsserie består af fire løb, nemlig:

29/1: Scandinavian Congress Center  
26/2: Brabrand Hallen (bemærk: ikke 15 km denne gang)  
19/3: Hermans (Tivoli Friheden)  
2/4: Ceres Park

Læs i øvrigt mere om løbene på Aarhus Motions hjemmeside: <http://www.aarhusmotion.dk/forside>

Til alle runder kan man vælge mellem 5 og 10 km, og der er varm suppe og frisk frugt efter løbet. Sidste frist for tilmelding til alle fire løb er 15/1 - kan dog blive fremrykket, hvis deltagerantallet for at få T-shirt nærmer sig de maksimale 1500. Sidste frist for tilmelding til 1. runde (SCC) er torsdag 26. januar. Børn under 15 år kan tilmeldes gratis på dagen (1 barn pr. betalende voksen).

Vintercup Skanderborg startede med GEPARD Juleløb 27/12, hvor to brave BMI'ere repræsenterede klubben. Men der er stadig tre runder tilbage, nemlig:

8/1: Hylke Nytårsløb - 5 og 8,4 km  
22/1: De Tre Søer - 4,8 og 8,4 km  
5/2: Stilling Vinterløb - 3,4 og 7,0 km

De lange ruter tæller med i den samlede Vintercup, men man er yderst velkommen til at løbe de korte også. Vi tilmelder os runderne enkeltvis, så næste runde er Hylke Nytårsløb. Fristen for tilmelding er torsdag 5/1.

Til begge disse løbsserier gælder de sædvanlige regler - deltagelse fordrer, at man deltager i vores officialordning (bemærk: til flere datoer er der nu kun enkelte pladser, så meld gerne snart ind) og løber i klubtrøje. Manglende deltagelse eller manglende klubtrøje medfører egenbetaling af startgebyret.

Tilmelding til alle de nævnte løb foregår ved at sende en mail til Thomas på [tsr@textminded.com](mailto:tsr@textminded.com) med angivelse af navn, fødselsdato, løb, distance og (hvis relevant) T-shirtstørrelse.

Motionsudvalget håber, vi kan sparke godt gang i 2017 med deltagelse i disse løb.

Mange vinterhilsener - Motionsudvalget.