



BMI Motion <bmimotion@gmail.com>

Fornyet og opdateret udsendelse: EMACS - Europamesterskaberne i atletik for veteraner (og Aarhus Half)

1 meddelelse

bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Til: BMI Motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>
Bcc: bmimotion@gmail.com

23. marts 2017 kl. 07.30

Hej alle

På opfordring genudsendes hermed det umådeligt lange skriv om EMACS. Der er foretaget enkelte mindre rettelser, der er opsummeret øverst i mailen.

Opdateret tekst:

Fornyet opfordring til, at så mange BMI'ere som muligt melder sig - uanset løbstider. Det er bredden, der tæller, ikke eliten.
Advarsel om autoudfyldelse af webformularer.
Yderligere kommentar om PayPal - ikke nødvendigt at oprette fuld konto.
Kommentar om mulighed for spørgsmål.

Hej alle

For en gangs skyld kommer BMI Motions forholdsvis høje gennemsnitsalder os til gode, idet vi nu har mulighed for at stille med masser af deltagere til sommerens helt store begivenhed på løbefronten – EMACS (Europamesterskaberne i atletik for veteraner). Veteraner vil i denne forbindelse sige alle over 35, så det giver os chancen for at lave et helt unikt felt! Aldersinddelingen ved stævnet er i 5-års intervaller, så alle kommer til at dyste mod andre på deres egen alder – og allerede her vil vi gerne sige, at det IKKE er afgørende, om man har en europamester i maven. ALLE (over 35) må deltage i stævnet, da arrangørerne byder både bredde og elite velkommen. Og arrangørerne slår kraftigt på tromme for, at bredden melder sig på banen, så alle BMI'ere, der har lyst, har således mulighed for at deltage i et europamesterskab uden at føle, at de falder igennem.

EMACS afholdes på Ceres Park og Viby Stadion i dagene fra 27. juli til 6. august og omfatter de allerfleste atletikdiscipliner, og BMI Motions medlemmer tilbydes støtte til 5.000 m, 10.000 m, 4.000 m terrænløb og halvmaraton. Det er ikke helt billigt at tilmelde sig stævnet – 20 euro (ca. 150 kr.) for at registrere sig, 50 euro (ca. 375 kr.) for første disciplin og 25 euro (ca. 185 kr.) for efterfølgende discipliner. Derfor har klubben besluttet at yde følgende støtte: 350 kr. til registrering inkl. første disciplin og 100 kr. til hver efterfølgende disciplin. Man er således meget velkommen til at stille op i alle fire udbudte discipliner.

Datoerne for disciplinerne er:

10.000 m:	27. juli for mænd, 28. juli for kvinder
4.000 m terrænløb:	30. juli for alle
5.000 m:	2. august for kvinder, 3. august for mænd
Halvmaraton:	6. august for alle – fungerer også som årets Aarhus Half (tidl. Audi Challenge)

Om 4.000 m forhindringsløb siger arrangørerne på forespørgsel: Terrænløbet bliver i området omkring stadion – enten omkring cykelbanen eller travbanen. En 1.000 m rundstrækning. På græs med få bakker undervejs (korte bakker) og en del sving, så den bliver lidt teknisk også.

Der er INGEN kvalifikationskrav for at deltage i nogen af disciplinerne, og Aarhus 1900, der står for arrangementet,

vil gerne have så mange som muligt på det danske hold, så det er bare at melde sig til! For Motionsudvalget vil dette være årets fokusarrangement, som vi håber at få så mange som muligt med til.

For at lette administrationen beder vi medlemmerne om selv at melde sig til og i første omgang betale selv – det foregår via hjemmesiden <http://www.emacs2017.com/en-GB/About/Short-info-Danish> – se også særlig info til danske atleter her: <http://www.emacs2017.com/en-GB/Practical-Information/tilmeldingDK> – og når man efter endt tilmelding modtager sine kvitteringer (en med discipliner og en for betaling), sender man disse til Thomas på tsr@textminded.com med angivelse af bankkontonummer, hvorefter man får klubtilskuddet refunderet.

Bemærk følgende under tilmelding: I kan springe over feltet "License number", idet dette ikke gælder for danske atleter. Og hvis nogen er i tvivl, så er BMI Motion en klub under DAF, så alle vores medlemmer er berettigede til at stille op. Derfor skriver I bare "BMI Motion" under "Club". Husk at anføre pasnummer. Hvis jeres system er sat til autoudfyldelse af webformularer, skal I være ekstra forsigtige, da I risikerer, at der bliver skrevet Ms/Mrs/Mr under "Club", hvad arrangørerne ikke vil godtage.

Når I krydser af ud for en disciplin, vil I få valgmulighederne "Electronic" og "Manual" samt nogle tidsangivelser. Dette er til officielle rekorder opnået på bane, så I vælger bare Manual og skriver 00:00.0 i feltet længst til højre (skal udfyldes efter aftale med arrangørerne). Bemærk, at der er kolon efter de første to nuller og punktum før det sidste nul – under halvmaraton og/eller 4.000 m terrænløb skriver I 00h00:00 (lille h og kolon). Systemet er meget følsomt, så dette skal stå korrekt. Feltet "Paid" er, hvis I allerede har været logget ind og har betalt, så det kan I se bort fra ved første tilmelding. Ved afslutning af tilmeldingen bliver man desværre nødt til at oprette en PayPal-konto – vi har spurgt arrangørerne, og dette er der ingen vej udenom, men man kan formodentlig opsiges kontoen igen, når eventen er overstået. Fra personlig erfaring kan jeg (Thomas) dog sige, at jeg var nødt til at oprette kontoen, men jeg har ikke bekræftet den med supplerende oplysninger, og det ser ud til at virke fint - jeg har fået bekræftet min deltagelse uden at skulle afgive yderligere informationer til PayPal.

Bemærk, at der ud over tilmeldingen også kommer udgifter til køb af en Danmarkstrøje, som er obligatorisk at stille op i (som dansker). Trøjen er ikke dyr og kan fås for under 150 kr. Til gengæld kan man frit benytte egne, sorte shorts eller tights. I kan se udvalget her – men VENT med at bestille! Vi laver en samlet bestilling, når vi har overblik over antallet af deltagere. <http://cloth4sport.dk/masters-athletics-253/> Det betyder selvfølgelig også, at kravet om at stille op i klubtrøjen helt ekstraordinært frafaldes for EMACS-deltagere. Der bliver mulighed for at få navnetryk på trøjerne også – enten som "stryk selv"-løsning eller noget andet. Det vender vi tilbage til, når vi kommer begivenheden nærmere.

Halvmaraton 6. august fungerer som nævnt også som årets Aarhus Half. Hvis man ikke ønsker at stille op i EMACS-regi, skal man naturligvis ikke snydes for at løbe denne halvmaraton, hvor arrangørerne forventer ca. 6.000 deltagere. Ruten kan ses her: <http://aarhushalf.dk/rute/> Til dette løb ydes der derfor støtte som vanligt, dvs. at deltagerne selv kun skal betale en brugerbetaling på 100 kr. Tilmelding uden for EMACS foregår ved at skrive til Thomas på tsr@textminded.com med angivelse af navn, fødselsdato og T-shirtstørrelse. Til dette løb skal man som ikke-EMACS-deltager løbe i klubtrøje.

Til både EMACS og Aarhus Half gælder som altid, at man for at være berettiget til støtte skal deltage i klubbens officialordning. Og det gælder også som altid, at ved manglende deltagelse (uanset årsag) eller ved deltagelse i Aarhus Half uden klubtrøje vil man blive bedt om at refundere klubben dens udgifter.

Priseksempler (baseret på en eurokurs på ca. 7,45 og en trøje til 130 kr. – alle priser er omtrentlige):

1. Deltagelse i EMACS (én disciplin, f.eks. halvmaraton): Registrering: 20 euro (150 kr.), 1. disciplin: 50 euro (375 kr.), T-shirt (uden navnetryk): 130 kr., klubtilskud: 350 kr. = Samlet pris ca. 305 kr. (hertil kommer evt. navnetryk).
2. Deltagelse i EMACS (to discipliner): Registrering: 20 euro (150 kr.), 1. disciplin: 50 euro (375 kr.), 2. disciplin: 25

euro (185 kr.), T-shirt (uden navnetryk): 130 kr., klubtilskud: 350+100 kr. (450 kr.) = Samlet pris ca. 390 kr. (hertil kommer evt. navnetryk).

3. Deltagelse i EMACS (tre discipliner): Registrering: 20 euro (150 kr.), 1. disciplin: 50 euro (375 kr.), 2. disciplin: 25 euro (185 kr.), 3. disciplin: 25 euro, T-shirt (uden navnetryk): 130 kr., klubtilskud: 350+100+100 kr. (550 kr.) = Samlet pris ca. 475 kr. (hertil kommer evt. navnetryk).

4. Deltagelse i EMACS (fire discipliner): Registrering: 20 euro (150 kr.), 1. disciplin: 50 euro (375 kr.), 2. disciplin: 25 euro (185 kr.), 3. disciplin: 25 euro, 4. disciplin: 25 euro, T-shirt (uden navnetryk): 130 kr., klubtilskud: 350+100+100+100 kr. (650 kr.) = Samlet pris ca. 560 kr. (hertil kommer evt. navnetryk).

5. Deltagelse i Aarhus Half (ikke som EMACS-deltager): 100 kr. inkl. klubtilskud.

Motionsudvalget håber, at BMI Motions medlemmer vil bakke op omkring dette arrangement – hvornår får man ellers muligheden for at sige, at man bevisligt er blandt de 25 bedste i Europa i sin aldersklasse???

Thomas Rambusch står til rådighed for eventuelle spørgsmål og tvivl omkring dette arrangement, så vi kan få så mange som muligt tilmeldt.

Mange hilsener - Motionsudvalget