

BMI Motion

Fra: bmi motionsudvalget <bmmotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 26. september 2017 17:47
Til: Carsten Kjærgaard
Emne: Klubmesterskab i cross

Kære alle

Husk der er klubmesterskab i crossløb - 5 km og 10 km - på lørdag. Nummerudleveringen er fra klokken 9.30 ved viadukten under Oddervej ved Vilhelmsborgskoven (det sædvanlige sted).

Startskuddet går klokken 10.00.

Er du i tvivl om, hvor stedet er, så ring til Carsten på 42769341.

Ingen forhåndstilmelding. Bare mød op.

Den almindelige træning i skoven er aflyst. Alle skal jo til cross mesterskab!!!

Efter løbet er der kage-amok. Medbring selv kaffe og te. Det bliver hyggeligt og hårdt!!

Vi ses.

Venlig hilsen
Motionsudvalget