

BMI Motion

Fra: BMI Løb & Motion <bmimotion@gmail.com>
Sendt: 7. juni 2018 19:23
Til: <Til alle medlemmer af BMI Løb & Motion>
Emne: Indvielse Vilhelmsborg

Kære alle medlemmer BMI løb & motion. Onsdag den 13. Juni åbner den nyrenoverede Vilhelmsborg dæmning. Aarhus Kommune indvier anlægget kl 16.30 - 17.30 med festivitas, taler og rundvisning. BMI løb & motion har fået lov til at nyde de nye stier på en vandre- eller løbetur.

I forlængelse - altså kl 17.30 - arrangerer BMI løb & motion derfor et træningsløb eller vandretur ad de nye stier

Vi flytter træningen fra skoven til Vilhelmsborg dæmningen. Turen går fra dæmningen - rundt om Mejeriet - via cykelstien til det tidligere renseanlæg i Mårslet - langs banen og forbi Elin og Gudjon til den nye sø - retur ad de nye stier til Dæmningen. Herfra fortsættes langs åen rundt om Skalbjerget. Det er ialt godt 8 km. Man kan stoppe ved dæmningen - 4.5 km eller løbe Skalbjerget 2 gange - ialt 10 km.

Jørgen Fjord