

BMI Motion

Fra: bmi motionsudvalget <bmmotionsudvalget@gmail.com>
Sendt: 5. oktober 2018 09:14
Til: BMI Motionsudvalget
Emne: VM i Cross - 30. marts 2019 - i "vores" skov!

Hej alle

Det er efterhånden et stykke tid siden, BMI Løb & Motion har deltaget i et VM, så nu, hvor IAAF/Mikkeller World Cross Country Championships 2019 afholdes i Aarhus, og så oven i købet med start omkring Moesgaard Museum, må det være selvskrevet, at vi skal med!!!

Der er forskellige kategorier, som desværre er temmelig pebret prissat, så Motionsudvalget har besluttet, at vi tilbyder vores medlemmer at stille op i kategorien The Toughest, som er en blanding af både Cross og Trail - I kan læse mere om det her:

<https://www.aarhus2019.dk/loebinfo/the-toughest/>

Ruten består af VM-ruten på 2 km (som bl.a. omfatter taget af museet) samt en 2 km trailrute - som samlet skal gennemløbes 1, 2 eller 3 gange - man vælger selv på dagen, hvor mange gange man vil løbe den, og dermed, om man vil løbe 4, 8 eller 12 km. Anbefalet mindstealder er 8 år, og arrangørerne anbefaler også, at børn mellem 8 og 12 år løber sammen med en voksen.

Klubben sponsorerer yderst generøst et tilskud til deltagerne, og det betyder, at det kun koster den normale brugerbetaling for større løb, nemlig 100 kroner for den enkelte at deltage - og for de penge får man VM-replica-medalje, sleeves, XC-krus og en Mikkeller øl, kaffe, og vand i mål - og så naturligvis oplevelsen ved at deltage i et VM! Prisen er selvfølgelig som altid betinget af, at man løber i klubtrøje og deltager i vores officialordning for 2019, ellers betaler man fuld pris, som er 419 kr.

Der er kun plads til 3.000 deltagere i løbet - og der er p.t. omkring 450 tilmeldt - men man ved aldrig, hvornår der kommer "run" på pladserne, så tøv ikke for længe med at tilmelde dig. Bemærk i øvrigt også, at der for kvinder er mulighed for at deltage i et "women only"-heat, hvis man ønsker det (angives ved tilmelding).

Hvis du har lyst til at deltage i dette internationale arrangement på lokal jord, så send en mail til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af navn og fødselsdato - distancen vælges som nævnt på dagen.

Motionsudvalget håber, at vi kan stille talstærkt op til dette løb i vores egen baghave - vær med til at gøre dette til et af 2019's helt store BMI-begivenheder!

Mange hilsener - Motionsudvalget