

Emne: Tranbjerg Løbet 4/6

Fra: bmi motionsudvalget [<mailto:bmimotionsudvalget@gmail.com>]

Sendt: 15. maj 2019 15:00

Til: BMI's medlemmer

Cc:

Emne: Tranbjerg Løbet 4/6

Hej alle

Så er tiden vist inde til at melde sig til dette hyggelige løb, som vi har deltaget i gennem flere år (sidste år med 19 deltagere - rekorden er 21). Ved tilmelding inden 22. maj får man navn på nummeret. I kan læse mere om løbet her:

<https://tranbjerg-lober.dk/tranbjerg-loebet/>

Kort fortalt kan man løbe 2,5 - 5 - 7,5 eller 10 km med start kl. 19 (der er også et børneløb med start kl. 18 (2,5 og 5 km), men vi plejer at have alle deltagere i det "officielle" løb - dog på papiret ingen medaljer til børn i det almindelige løb). I år er der også mulighed for ca. 4 km walk - start kl. 19.05. Starten går bagved Center Syd i Tranbjerg.

Løbet er gratis at deltage i, forudsat man indgår i officialordningen og har klubtrøje/-jakke yderst undervejs - i modsat fald koster det 75 kr. at være med (100 kr. ved tilmelding efter 26. maj). For denne favorable pris får man en sjov motionsoplevelse, en sandwich og en vand - og vi vil prøve at få medaljer til deltagende børn, men kan ikke love noget. Motionsudvalget sørger som tidligere år også for lidt øl og vand, vi kan nyde sammen efter løbet - plejer at være en god social event.

Hvis du vil med til løbet, så skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af navn og fødselsdato - du vælger distance på dagen. Sidste tilmeldingsfrist er 30/5, men gerne tidligere, da prisen stiger 26/5 (og navn på nummer som sagt kun ved tilmelding før 22/5).

Motionsudvalget håber, vi kan stille med et stort og frisk hold igen i år!

Vi kan i øvrigt oplyse, at Motionsudvalget har besluttet at springe Viborg 24-timers løb over i år - til gengæld stiller vi med hold til Tranbjerg Løber 6 Timer den 15. september. Brugerbetaling (under ovennævnte betingelser) er 100 kr. pr. person - uanset antal på hold (maks. 6 pr. hold). Prisen inkluderer en super løbeoplevelse i (efter kort tid MEGET) kendte omgivelser, velassorteret depot, afterparty med mad og en øl/vand, masser af opbakning i start/målområdet og navn på nummeret ved tidlig tilmelding. Så hvis nogen allerede nu ved, at de har mod på en singletur, kan de med fordel tilmelde sig snart, da der er begrænsede pladser til singleløbere - officiel tilmeldingsmail følger senere.

Mange hilsener - Motionsudvalget