

Fra: BMI Løb & Motion <bmimotion@gmail.com>
Sendt: 30. november 2020 08:59
Til: - Til alle medlemmer af BMI Løb & Motion -
Emne: Forsamlingsforbud og hvordan vi overholder dette

Kære alle

Der er desværre stadig et forsamlingsloft på 10 personer, og for at vi kan fortsætte vores fællestøtning onsdag og lørdag er det nødvendigt at vi hjælper hinanden med at overholde dette. Jeg vil derfor nu skitsere hvordan det nu er vi gør:

VI mødes onsdag ved Egelund Kl. 17.30 og lørdag ved Tømmerpladsen Kl. 10.00.

- Når I stiger ud af bilen/af cyklen så fordel Jer med det samme i den fartgruppe I normalt vil løbe i. Der vil som regel være en eller flere fra bestyrelsen, der kan udpege hvor grupperne skal placeres.
- Alle fartgrupper (5-6 -7 min/km og powerwalk) fordeler sig i 2 grupper fra starten, så man ikke pludselig bliver overrasket over at stå 20 samlet - skulle gruppen ende med at blive 10 eller derunder så der det nemmere at samle end at dele i sidste øjeblik.
- Grupperne skal være tydeligt adskilte så også udefrakommende kan se at vi overholder forsamlingsforbuddet - og klubbens "sure gamle mand" (som han selv kalder sig) ikke farer i blækhuset og giver opsang.
- Vil man varme op inden løb, så kom 10 min før, men opvarmningen skal foregå i fartgrupperne.
- Vi i bestyrelsen bestræber os på at vi kommer hurtigt fra start - så det er kun korte beskeder og kampråb vi starter ud med. Hvis der er vigtige beskeder, så meld ud på Facebook/mail
- Når vi er tilbage i mål så bliv ved med at holde afstand.
- Den hurtigste fartgruppe starter, så vi ikke kommer til at passere hinanden ude på stierne.

Gruppernes mødesteder:

- Ved Egelund: 5 min/km ved petanque, 6 min/km ved træningsredskaber, 7 min/km ved fodbold, Powerwalk ved fitness.
- Ved Tømmerpladsen: 5 min/km på 1. hjørne i ve. side af vejen, 6 min/km i modsatte side af vejen hvor stien går mod sommermødestedet, 7 min/km 2. hjørne i ve. side (Ja, det er lidt ulogisk at de hurtigere grupper på den måde kommer til at løbe forbi, men sådan har vi gjort den sidste måneds tid - så for ikke at skabe yderligere forvirring forbliver det sådan), powerwalk ved bommen til venstre (løbernes målstreg).

Dette her strider jo i den grad imod vores normale sociale adfærd, og den kultur vi har forsøgt at bygge op, med opsamling undervejs og hygge efter løbet - men alt det kommer tilbage igen - når bare vi holder ud :-)

På bestyrelsens vegne Dorthe