



Løb halvmaraton fra Egelundhallen

BMI Cannonball er flyttet til 27. september, så du kan stadig nå at melde dig til. Der er mulighed for at løbe 7, 14 eller 21,097 km

Af Mikkel Kamp

Bestyrelsesmedlem i Løb & Motion

CORONA ER TRÆLS, men skal man finde noget positivt, så er det, at mange fantastiske begivenheder er flyttet til efter sommerferien. Så i stedet for at tænke tilbage på dem, så kan vi glæde os til dem. En af de begivenheder er BMI Cannonball – og du kan stadig nå at melde dig til.

Det betyder, at du den 27/9 kan løbe enten 7, 14 eller 21,097 kilometer. Ruten både starter og slutter ved Egelundhallen, hvor Café Klubånd disker op med et mindre traktement til de sultne løbere.

Løb med hygge og gode depoter

Ved cannonball-løb er det hele forholdsvis simpelt. Der er ikke tidtagning med chip, og der er heller ikke præmie til vinderen. Til gengæld byder løbet på masser af hygge og gode depoter med

vand, cola, slik, chips, og hvad vi ellers finder på. Og hurtigløberne skal ikke lade sig skræmme af hyggen. Vi vil også gerne løbe om kap.

Medaljer til alle

Og så er der alligevel en attraktiv præmie. Der er nemlig medaljer til alle, og da de allerede var bestilt hjem til den oprindelige dato, får man noget så sjældent som en medalje med en dato, der ikke passer. Sandsynligvis et kommende samlerobjekt.

Læs mere på facebookside:

BMI Cannonball

Tilmelding:

Tilmelding foregår på nettet. Gå ind på sportstiming.dk og søg på BMI Cannonball. Der er kun plads til 200 løbere, så du skal ikke vente for længe, hvis du vil være sikker på at få plads.



Da løbet er udsat på grund af coronaen, kan vi byde på noget så sjældent som medaljer med forkert dato.

Foto: Mikkel Kemp.

SPONSORER

Løbet afvikles i samarbejde med Lions Club Beder-Malling, der har en Lykkevogn stillet op på dagen. De tager imod MobilePay.

Løbets sponsorer er SuperBrugsen i Malling og SuperBrugsen i Beder, Pokalforum, XL Byg, Ariana Blomster og Malling Pizza & Grill. De er alle med til at gøre løbet muligt.

Husk!

**Video-
overvågning
i Egelund**



Løbeskole hjælper dig i løbeskoene

Vil du gerne løbe, men har svært ved at komme i gang, så kan løbeskolen i BMI Løb & Motion hjælpe dig. Her kan du sammen med ligesindede få hjælp til træningen og møde det sammenhold, som gør, at du har lyst til at komme i løbeskoene, også når det småregner. Der er instruktører, som er uddannede løbetrænere eller selv har været gennem et løbeskoleforløb.

- Løbeskolen begynder den 22. august.

- Træningstiderne er:

Lørdage kl. 10.00 ved Fløjstrup Strand Parkering

Onsdage kl. 17.30 ved Fløjstrup Strand Parkering

Se stedet på Google Maps – som du finder i kalenderen på vores hjemmeside:

www.bmi-egelund.dk/motion

Deltagelse i løbeskolen kræver medlemskab af BMI Løb & Motion. Det koster 225 kroner for resten af sæsonen, og medlemskabet gælder for hele husstanden. Tilmelding foregår på vores hjemmeside.