



Endelig fik BMI afholdt sit halvmaraton

87 løbere var med i det første BMI Cannonball, hvor de løb henholdsvis 7, 14 og 21 kilometer. Det hele foregik med god afstand og fart i benene

Tekst og foto: Mikkel Kamp
Bestyrelsesmedlem BMI Løb & Motion

DE KOM LØBENDE hver for sig. Enkelte løb ved siden af hinanden med luft imellem. Så blev der stille et stykke tid, hvorefter der igen kom løbere. Den første udgave af BMI Cannonball blev afviklet søndag den 27. september, og det var et særligt løb. For det første var det blevet udskudt fra foråret. For det andet startede man ikke samlet. I stedet blev løberne sendt afsted i flere startgrupper, så de ikke kom for tæt på hinanden. Sådan afholder man løb i en corona-tid.

Ruten gik fra Egelund via veje og stier til Malling og Beder, inden løberne efter syv kilometer igen ramte Egelund. Nogle stoppede efter første runde, nogle efter anden, mens 51 af løberne, der var en blanding af lokale og løbere fra klubber i nærheden, tog tre runder, så de nåede op på et halvmaraton.

Thomas nåede nummer 50

Faktisk hedder løbet BMI Cannonball – Thomas løber nr. 50. Det lidt underlige

navn dækker over, at Thomas Wollesen Rambusch, aktivt medlem af Motionsudvalget i klubben, skulle have fejret, at han løb sit halvmaraton nummer 50. Da han er en aktiv herre, og løbet skulle

have været afholdt i foråret, holdt det ikke helt stik. Han var kommet til at løbe et par stykker for meget, men blev alligevel hyldet på dagen.



Der blev holdt god afstand. Her er det Dagmar Grummesgaard fra BMI, der holder sig lidt i baggrunden.



Martin Rye har kun løbet fire kilometer på dette tidspunkt, men han gennemførte selvfølgelig et halvmaraton.



Thomas Wollesen Rambusch i midten har netop gennemført sit halvmaraton nummer 50. Faktisk har han løbet et par mere.



Løbeskole er kæmpe succes

BMI Løb & Motion har oprettet en løbeskole, og rigtig mange er kommet med i skoven

Tekst og foto: Mikkel Kamp
Bestyrelsesmedlem BMI Løb & Motion

NYE LØBERE VÆLTER ud i skoven, og nye medlemmer vælter ind i klubben. Sådan oplever vi det i BMI Løb & Motion for tiden. Årsagen er løbesko-

len, hvor fem dygtige værter onsdag og lørdag siden august har stået klar til at tage imod løbere, som ikke har den store erfaring med løb eller har holdt en lang pause. Løbeskolen løber samtidig med alle os andre, men med et program, der er tilpasset det niveau, den enkelte

er på.

Første gang vidste ingen, hvor mange der ville komme. Var det to, syv eller måske 17? Næ, der kom 30, og sådan er det fortsat, så der hver uge er nye ansigter i skoven.



Der er masser af sjov med på turen gennem skoven. Foto: Anette Uldall-Jessen.



Der er plads nok til alle i fløjstrup skov. Foto: Anette Uldall-Jessen.



Opvarmning i skoven. Foto: Anette Uldall-Jessen.

BEIERHOLM
VI SKABER BALANCE

Kontakt
Statsaut. revisor
Jørgen Bertelsen

Dusager 16
8200 Aarhus N
Tlf. 87 32 57 00 www.beierholm.dk

STATSAUTORISERET
REVISIONSPARTNERSELSKAB

Dame- og herrefrisør

SALON Erik



Bredgade 54, tlf.: 8693 1961
Rundhøj-Centret, tlf.: 8611 4244



Sct. Clemensstræde 18,
tlf. 8617 5300

th • GRUPPEN A/S

BYGGESTYRING OG RÅDGIVNING
TØMRER OG SNEDKER

**DIN
LOKALE
TØMRER
& KONSTRUKTØR**

TROELS HØJLUND - TLF. 87 34 00 77 - WWW.TH-GRUPPEN.DK
TH-GRUPPEN A/S - SOFIENLYSTVEJ 9 - 8340 MALLING



LYKKEGAARD VVS
VVS • SOLVARME • EMERGITEKNIK

86 93 33 22
info@lykkegaard-vvs.dk

eo - kvalitet til tiden
Se også www.lykkegaard-vvs.dk