



Løb og pizza i Beder

BMI Løb & Motion og Beder Pizzaria samarbejdede om løb, der både stillede sulten efter pizza og kilometer i benene.

Tekst og foto: Mikkel Kamp
Bestyrelsesmedlem

KAN MAN NÅ at deltage i et løb midt i spisetiden på en tirsdag aften og alligevel sørge for maden til sig selv og måske familien?

Ja da. Det kunne man hvert fald, hvis man var en af de 50 deltagere i BMI

Pizza Run, som BMI Løb & Motion arrangerede sammen med Beder Pizzaria i slutningen af september. Konceptet er simpelt. Du løber på en syv kilometer lang rute. Det kan du gøre en, to eller tre gange, og når løbet er vel overstået, står du lige foran Beder Pizzaria, der er klar med pizza, som du kan spise på stedet eller tage med hjem. Det tilbud tog 22 løbere fra vores egen klub imod,

mens også en del af vores løbevenner fra Tranbjerg og Odder kiggede forbi. Som altid kunne løbet kun afvikles, fordi klubbens fantastiske medlemmer viser vej, sender løbere afsted, deler drikkevarer ud, og hvad et løb ellers kræver. Tak for det. Og tak til vores trofaste sponsorer fra SuperBrugsen Beder og Pokalforum, som igen støttede os.

Julemærkemarchen søndag den 5. december fra Egelund kl. 9.30

Kom og gå eller løb for en god sag sammen med BMI Løb & Motion og Café Klubånd

Tekst: Christine Winding-Lauritzen
Foreningsudvikler

JULEMÆRKEMARCHEN ER også en hyggelig social tradition, der hvert år samler mange hold. Det er familier, firmaer, gangforeninger og ungdomshold, som har gjort det til en tradition at deltage i Julemærkemarchen, som støtter børnene på Julemærkehjemmene. Over 16.000 går eller løber en tur for den gode sag i Danmark.

I samarbejde med Jysk Emblem Fabrik er vi i BMI glade for at få æren over at være en af de 64 destinationer i Danmark. Sammen med BMI Løb & Motion har vi lavet en 5 KM rute, som kan klares på gåben og i løb. Læs mere på vores facebook side og hjemmeside om starttider fra kl. 9.30

De seje elever fra 2 Y på Beder Skole sørget for, at der er en ekstra oplevelse og konkurrence for alle jer, som deltager i Julemærkemarchen. De har lavet en hyggelig julekonkurrence, som betyder, at I ude på ruten skal holde øje med "Nisserne" og udfylde konkurrencekuponen, som I får udleveret i Café Klubånd. Der er dejlige præmier fra Jysk Emblem Fabrik på spil.

Julemærkemarchen starter kl. 9.30, og I får udleveret startkort, og I kan købe kaffe og lidt lækker til turen. Vi er klar

med juleinspireret brunch, når I vender tilbage.



Foto: Christine Winding-Lauritzen



Vi tror på, at **nærhed** og **lokal tilstedeværelse** skaber værdi for dig som kunde. At indsigt i dit område, branche og forretning gør en forskel. Kontakt statsautoriseret revisor **Erling Brødbæk** og hør om mulighederne for at få en stærk partner, som er tæt på dig.

[Mød os på ny adresse her](#)

martinsen
Rådgivning & Revision

Banegårdsgade 2 | 8300 Odder | T 86 55 16 00 | W martinsen.dk