

# Generalforsamling BMI Løb & Motion

Onsdag, den 23. februar 2022 - kl. 19.30 i Café Klubånd, Egelund

## Dagsorden:

### 1. Valg af dirigent

Carsten takker for valget. Generalforsamling er lovligt indkaldt. Der er ca 50 deltagere i generalforsamlingen.

### 2. Beretning v. formandskabet.

Dorthe:

Vi har været gennem en coronaperiode. Trods diverse restriktioner lykkedes det for motionsudvalget både at fastholde og udvikle nye aktiviteter. En række fantastiske beretninger var der på Facebook i forbindelse med januarchallenge. Generalforsamling blev udsat til 16. juni.

Der var restriktioner på gruppestørrelser. Det lykkedes at fastholde aktiviteter i fartgrupper. Løbeskolen måtte dog ændre programmet, da der kun var få tilmeldte. Desværre lykkedes det ikke at fastholde så mange fortsættere i klubben. Men alligevel stor tak til løbeskoleværterne.

Gymnastikken led også under corona restriktioner. Tak til Nanna for god og oplagt indsats. Vi holdt fælles sommerafslutning i skoven med god succes. Ligeledes holdt vi fast i løb fra henholdsvis Beder og Malling med diverse ændringer.

Henrik Vistisen gennemførte med stor succes vores fælles tur. Tak til ham. Vi var med på bazaren i Egelund, hvor klubben blev vist fint frem. I december holdt vi julefrokost efter den kendte model med løb først incl diverse drinks og efterfølgende fest i Egelund.

13. december var nogle få en tur i Aarhus for at overraske vores nye energibundt og sidenhen officielt at fejre ham.

Lene:

Vandreturene har ligget en smule stille i år. Men alligevel stor aktivitet i grupperne, så vandring fylder meget i klubben. Det er målet at fortsætte aktiviteterne. Tak til Lene

Dorthe:

Powerwalk er kommet godt i gang. Der er altid en tovholder. Der samles op på turen, så ingen bliver efterladt og der er som regel altid en særlig gang træning -interval, udstræk, smidighed. Tak til tovholderne. Der sendes en tak til Kirsten og Karsten for arbejdet med sende beskeder på mail og holde hjemmesiden kørende samt tak til alle, der hjælper til med ideer og løsning af diverse opgaver.

Carsten fra motionsudvalget:

Løbsdeltagelse har været coronaramt, så tallene er lavere end sædvanligt. Specielt deltog mange i nytårscup. Cannonball, Pizzarun og social run er nyere aktiviteter i samarbejde med lokale firmaer. Der er god deltagelse. Ligeledes er crossløb en succes.

Officialordningen fungerer fortsat godt. Det er en måde at samle penge ind til løbsudgifter. Også dette område har været ramt hårdt ramt af coronaen. 4 har dog været et official 4 gange.

Januarchallenge blev en stor succes og en god opfindelse af motionsudvalget. Ialt blev der løbet og vandret mere end 16.000 kilometer - flest af vandrerne. Aktiviteten fortsætter i januar 2022. Stor tak til Thomas indsats for at styre og kommentere den begivenhed.

Højdemeterchallenge gav også nogle fantastiske og underlige træninger og træningsrute.

24 timers løb blev løbet af 18 løbere og blev et godt døgn. 12 timers løb blev afviklet i februar og gav en uofficiel verdensrekord på distance.

Åbne crossmesterskaber havde deltagelse af 123 løbere - ca halvdelen var egne løbere. Løbet blev støttet af Nordeafonden.

Der er mange løbearrangementer undervejs. Bl.a laves et nyt løbearrangement i forbindelse med Klubfesten den 23.4. Alt disse arrangementer bliver annonceret på Facebook.

### **3. Regnskab og budget – v. kasserer Anne Grethe Birk**

Hovedtal: 206 medlemmer har betalt men tilbagegang til 174 ved udgangen af året.

Indtægterne udgør samlet set ca 113.000kr mens udgifterne løb op i samlet ca 101.000kr så årets resultat blev ca 11.500kr. Heri er indregnet ekstraordinær tilbagebetaling af coronastøtte på ca 9.500kr samt at der er betalt løn til Nanna trods diverse aflysninger pga corona. Vi har godt og vel 260.000kr i banken.

Regnskabet er godkendt.

Budget: der budgetteres med et underskud på ca 40.500kr. Dette beløb er fuldt acceptabelt pga det store overskud i reserven.

Indtægter udgør ca 123.000kr Udgifter udgør ca 165.000kr.

Der kommer 50.000kr i forbindelse med kåring af årets energibundt.

Kommentar Nuværende overskud bør nedbringes. Det kunne ske gennem gratis kontingent til nye medlemmer. Der kunne gives en gratis løbetøje til alle. Tilskud til tur kan forhøjes.

Budget er godkendt.

Regnskab og budget kan findes på hjemmesiden sammen med referatet.

#### **4. Indkomne forslag**

Ingen indkomne.

#### **5. Valg af formand, næstformand og bestyrelsesmedlemmer.**

På valg for 1 år: Formand: ????

Vi har haft et formandskab - ikke nogen valgt formand. Derfor ingen afgående. Ingen nye kandidater. Ny bestyrelse etablerer et formandskab i lighed med det seneste år.

På valg for 2 år er:

Næstformand: Jørgen Fjord er genvalgt.

B-medlem: Dorthe Gadegaard er genvalgt

B-medlem: Brian Kristoffersen (1år) er genvalgt

B-medlem: Lorena Lagos er genvalgt

Anne Grethe Birk og Mikkel Kamp er ikke på valg og fortsætter yderligere et år.

#### **6. Valg af suppleanter - vælges for 2 år**

1. Marit Fuglsbjerg Jakobsen er genvalgt mens Bjørn fortsætter endnu et år, da valget er toårig.

#### **7. Valg af revisorer - vælges for 1 år**

Poul Bechgaard Andersen og Per Hansen er genvalgt.

#### **8. Valg af revisorsuppleanter - vælges for 1 år**

Gitte Brødbæk og Susanne Tungelund er genvalgt

#### **9. Årets BMI'er**

Vi priser det gode humør i år. De gode eksempler på humørspredere er både når vi møder dem ude på turene. Altid med smil, en kvik bemærkning eller en kommentar på Facebook. De repræsenterer dermed den gode ånd i vores klub. De går således foran med at vedligeholde fællesskabet med et smittende humør.

Anita, Rikke og Dagmar får dermed prisen i år.

#### **10. Debat**

Fra Ulrik en snak om Facebook. Der er altid en god tone. Problemet er, at der ind i mellem kommer et opslag, hvor man beder om en anmeldelse. Så spørgsmålet er, hvordan vi definerer Facebook-gruppen, så der bliver retningslinier for, hvordan administrator administrerer gruppen. Hvad må slettes og hvad skal slettes.

Facebook er et godt talerør fra medlem til medlem. Hold gerne sponsorer udenfor.

Det er ofte de samme, der skriver i gruppen. Kan de mange optegnelser af kilometer måske skræmme nogen væk. Der er faldet kommentarer om det. Der er en hårfin balance på, hvad er for meget og for lidt.

Vi skal opfordre til at alle typer skriver på siden. Der skal ikke reguleres eller censureres. Der er allerede fastsat enkelte regler for gruppen. Disse regler bør blive fremhævet som toptekst i gruppen.

Det er vigtigt, at der er plads til alle på Facebook. Måske skal vi alle huske mere på at skrive om løbe/vandre oplevelser. Vi kan evt bede nye medlemmer præsentere sig. Det kunne foregå som en stafet på Facebook, hvor skriver en profil som i gamle dage på "Løbesedlen".

Bestyrelsen synes ikke, der skal være en egentlig regulering. Vi vil bestræbe os på at forbedre Facebook siden.

Der bør ikke være undergrupper da helheden i kommunikationen så forsvinder. Man må jo springe over, hvis det ikke interesserer.

Man kunne evt lukke for ferie billeder. Det vil dog fjerne en del af helheden, så det ønskes ikke, da også disse oplevelser er relevante.. Men man kan jo springe dem over.

Opsummering: debatten har været vigtig. Nye og andre medlemmer skal opfordres og motiveres til at fortælle om løbe- og vandreoplevelser. Der skal være plads til det hele.

## **11. Eventuelt**

Henrik er glad for foreløbigt knap 50 deltagere, men opfordrer til at flere melder sig.

Per: der er fællesspisning den første onsdag i marts.

Louise skal på løbetrænerkursus. Hun vil gerne have hjælp til at få delt flyers ud. Et samarbejde med DGI - Kick din løbestart.

Lorena vedr jubilæumsfest - der kommer en ny og rettet mailadresse.

Helle: søger hjælp i form af gamle billeder, plancher, skillevægge og andre effekter til festen. Desuden er gode historier velkomne. Henvendelse.:Til Helle.

Fællesspisninger: en ide, der kan tages op igen, når vintersæsonen starter.

Der opfordres til flere klubaftener f.eks. med løb rundt om søen.

Motionsudvalget gav til slut en lille gave til de 4 i klubben, der har været official 4 gange. Desuden uddelte man diplomer fra de seneste år.

Referent

Jørgen Fjord

Formandskabet:

Dorthe Gadegaard

Mikkel Kamp

Brian Kristoffersen

Næstformand:

Kasserer

Bestyrelsesmedlem

Jørgen Fjord Pedersen

Anne Grethe Birk

Lorena Lagos

Ordstyrer

Carsten Kjærgaard