

Nr. 2

Marts 2022

Fællesbladet

FOR BEDER • MALLING • AJSTRUP



34. årgang





Thomas er Årets Energibundt

Thomas Wollesen Rambusch fra BMI Løb & Motion er Årets Energibundt. Han modtog prisen ved prisuddelingen SPORT 2021 i januar

Tekst og foto: Mikkel Kamp

Bestyrelsesmedlem BMI Løb & Motion

ÅRETS SPORTSNAVN blev Viktor Axelsen. Trænerprisen gik til Nikolaj Jacobsen. Årets Energibundt var Thomas Wollesen Rambusch.

Sådan lød en del af konklusionen, efter prisuddelingen Sport 2021 var blevet sendt på DR. Hos BMI Løb & Motion går vi selvfølgelig mest op i prisen, som Thomas fik, for vi synes, den er fuldt fortjent. Han knokler for alle os andre

i klubben. Han er med til at arrangere løb, sørger for at holde styr på det hele, når vi skal til løb i andre byer, og så er det Thomas, der koordinerer, når vi tjener penge på at være officials til løb rundt omkring i Aarhus og omegn.

Energibundter er afgørende

Med titlen som Årets Energibundt følger 75.000 kroner, hvoraf 50.000 kroner går til BMI Løb & Motion og 25.000 kroner til Thomas Wollesen Rambusch. Og der fulgte også en mindre turne i

forskellige medier, hvor Thomas blandt andet forklarede, at nok yder han en kæmpe indsats, men han er ikke alene. "Det var en stor overraskelse, og jeg er utrolig glad og stolt over titlen. Årets felt af nominerede var virkelig stærkt – fuldt af ildsjæle, der gør en kæmpe indsats for deres lokalforeninger. Så jeg vil gerne takke for den fornemme pris og samtidig anerkende de mange andre energibundter og frivillige i BMI Løb & Motion. Jeg er stolt over, at jeg kan være med til at bidrage til vores forening," siger han i en pressemeddelelse, som Ørsted og Dansk Idrætsforbund sendte ud i forbindelse med prisen. Et medlem af dommerpanelet forklarer, hvorfor energibundter som Thomas er afgørende.

"Frivillige energibundter har spillet en afgørende rolle for, at vi det seneste år har haft mulighed for at motionere og dyrke sport. De har tænkt kreativt og fundet nye løsninger og aktiviteter, som på trods af skiftende restriktioner, har været med til at fastholde fællesskabet og sammenholdet i idrætsforeningerne. Her er energibundter som Thomas helt afgørende for, at vi stadigvæk har aktive lokalforeninger, hvor vi kan mødes om sport og dyrke fællesskabet," siger Marianne Klockmann, Head of Brand Projects & Employee Engagement hos Ørsted og medlem af dommerpanelet.



I december blev Thomas Wollesen Rambusch overrasket af et tv-hold, en masse dansere og 20 klubkammerater. Bagefter måtte vi ikke fortælle, at han havde vundet. Det var en svær udfordring, men det lykkedes. Pressefoto fra Ørsted.

I januar gik vi amok, da vores challenge løb løbsk

BMI Løb & Motion gik og løb over 25.000 kilometer i januar. Dermed samlede vi over 45.000 kroner ind til Danmarks Indsamling

Tekst: Mikkel Kamp

Bestyrelsesmedlem BMI Løb & Motion

DET VAR GANSKE enkelt helt vildt. I januar gav vi os selv en udfordring, som gik på, hvor langt vi kunne løbe og gå tilsammen. Vi kobede det til Danmarks Indsamling, så vores mange skridt også kunne gå til velgørenhed.

Det foregik på den måde, at virksomheder, venner, familie og i høj grad os selv gav et beløb pr. kilometer, enkeltpersoner eller hele klubben tilbagelagde. Sidste år gjorde vi noget lignende for at holde os i gang under nedlukningen – det var bare uden velgørenheden. Dengang var vi stolte over at runde 16.000 kilometer tilsammen. I år var vi endnu

mere ambitiøse og sigtede efter 20.000 kilometer.

Løb 1.000 kilometer på en måned

På årets første dag mødtes en del af os til en tømmermandstur i langsomt tempo, og derfra gik det nærmest amok. Hver morgen blev der sendt en hilsen ud i vores facebookgruppe med





*På årets første dag mødtes en flok løbere og vandrere for at sætte de første kilometer ind på kontoen.
Foto: Ole Henneberg.*

en opfordring om at gå eller løbe, og det gjorde vi. Der blev gået og løbet utallige ture. Folk løb på arbejde, andre brugte pauser på at sætte kilometer ind på kontoen, mens folk bare var ekstremt flittige til at komme ud. Det var ikke en konkurrence, men alligevel skal de tre vildeste fremhæves. Claus Miltoft

løb og gik 514 kilometer i januar, Bent Jørgensen nåede 627 kilometer, og helt i toppen var Carsten Kjærgaard, som løb intet mindre end 1.000 kilometer. Ifølge min lommeregner er det mere end 32 kilometer om dagen!!!

Det endte med, at vi tilsammen tilbage-



*Mange kombinerede løb og gang. To af dem, Anita Hedegaard Malling og Rikke Kristiansen, valgte den rolige version.
Foto: Anita Hedegaard Malling.*

lagde hele 25.188 kilometer, hvilket med diverse sponsorater løb op i mere end 45.000 kroner, som vi har sendt afsted til Danmarks Indsamling. Ud over private sponsorer er vi blevet støttet af **Kvickly Odder, Martinsen Rådgivning og Revision** og restauranten **Pura Vida** i Tyrkiet.



*Selv om man skal arbejde på Bornholm, kan man jo godt stå tidligt op og løbe, som Morten Stig Andersen gjorde.
Foto: Morten Stig Andersen.*



Intet kunne stoppe Carsten Kjærgaard i januar og da slet ikke en lille storm med væltede træer. Foto: Ole Henneberg.



Pétanque vinteren igennem

Tekst og foto: Steen Ivan Hansen
Bestyrelsesmedlem Petanque

BMI's pétanqueafdeling holder sig i gang – også selvom årstiden er imod. Tirsdag-aftens træningen er ganske vist afløst i de værste vintermåneder, men der spilles stadig torsdag og søndag formiddag. Vejret skal være virkeligt slemt for at holde alle spillere hjemme. Et tyndt snelag er ikke nogen hindring,

is heller ikke, og på kolde dage findes vinterpåkledningen frem.

Det er ganske sjovt at spille under forskellige vejrforhold, for banen ændrer sig markant. Er der frost, er det som at kaste på en betonbane, andre dage kan underlaget være sumpet og vådt, og det giver helt andre udfordringer, siger formanden, Jørgen Jørgensen.

