



# BMI Løb & Motion indtog Berlin

– vi kom, vi så, og vi havde det herligt

*Tekst: Thomas Wollesen Rambusch.*  
Motionsudvalget i BMI Løb & Motion.

BMI LØB & MOTION har en lang tradition for at tage til udlandet og løbe – Amsterdam, Hamborg, Island, Hannover, Göteborg, Paris, Rom og Mallorca er blot nogle af de steder, vi har sendt glade løbere hen. Under coronapandemien måtte vi selvfølgelig blive hjemme, og det gjorde benene rastløse, så da det blev foreslået, at vi kunne lave en klubbetur til Berlin og løbe halvmaraton 3. april, blev det mødt med stærk tilslutning.

Per H. Hansen, støttet af Martin Rye, tog sig af at koordinere de store elementer af turen – bustur, hotelophold og generel logistik – dog stod den enkelte for at tilmelde sig selv, da der er skrappe regler omkring tilmelding.

Vi endte med et hold på over 30 deltagere – og dertil kom en flok heppere (mest ægtefæller), som ikke ville gå glip af en festlig tur til vores sydlige nabo.

Vi lever i en individualiseret verden, så selv om flere end 20 af deltagerne valgte at hoppe på den flot arrangerede fællestur – Marathon Travel stod for transport og hotel – var der også en-



Startnumre er blevet hentet og spændingen stiger. Foto: En af deltagerene fra turen.

kelte, der selv kørte til Berlin, nogle fløj endda derned, og nogle var så heldige at have en lejlighed i byen, hvor de kunne bo. Men til sejrsmiddagen søndag aften meldte alle sig klar. Herom mere senere...

Optakten til turen var præget af langsigtet planlægning. De ugentlige træningsture blev krydret med intervaltræning ved Lars Winther, og der blev holdt flere møder i Café Klubånd efter onsdagstræningen, hvor vi diskuterede dette og hint, planlagde udflugter i byen

– Helle Nielsen sørgede for cykelruter med guider, som vi kunne melde os til – og fik svar på de mange spørgsmål, der opstår i en sådan forbindelse. Heldigvis er Berlin flot besøgt af BMI Løb & Motions medlemmer, så der var altid nogen, der vidste, hvor der lå en god restaurant, hvordan man selv kunne komme til Tempelhof, hvor højt Fernsehturm er (368 m), hvad mundbindskravene i Tyskland er osv. Endelig oprandt afrejsedagen (fredag 1. april). I de tidlige morgentimer kørte bussen fra Egelund, og undervejs blev der serveret et par små skarpe og hjemmebak, som Dorthe Gadegaard havde stået for, så snakken gik livligt undervejs. På trods af mindre problemer med en dør, der følte en trang til at åbne sig undervejs, nåede bussen sikkert frem til Expo-messen, hvor løbsnummeret skulle afhentes (Tempelhof lufthavn).

Her var mulighed for at købe alskens løbeudstyr, og der blev også tid til at drikke en (alkoholfri) Erdinger, da nummeret var i hus. Om aftenen spiste folk i større eller mindre grupper på forskellige restauranter efter eget valg.

Lørdag gik (efter en morgenløbetur for nogle) med de planlagte cykelture, og der blev delt masser af billeder i den til lejligheden oprettede Facebook-gruppe af lækre isanretninger, kølige fadøl,



En lille del af holdet viser flaget inden løbet. Foto: En af deltagerene fra turen.



hyggelige træf, og hvad folk ellers fandt på i varierende sammensætninger.

SÅ blev det søndag – LØBSDAG – og endelig skulle de nervøse ben testes over 21,0975 km i Berlins gader. Hvad skulle man have på? Der var varslet ca. 0° med næsten ingen vind – skulle man have ét, to eller flere lag på? Handsker? Hue? BMI-halsedisse? Skulle man have geler, ”chews” eller væske med? Kunne man nå at tisse af? Der er mange valg at træffe sådan en dag...

Starten begyndte omkring kl. 10 med eliten, og derefter kom de forskellige startgrupper løbende (ha!) over stregen. Nogle mødte tidligt op, andre valgte at cykle til starten i sidste øjeblik, men alle vores løbere blev sendt godt afsted og spredte sig over feltet i byens gader.

Det var en superflot rute – vi startede ved Siegessaüle, kom ud omkring Charlottenburg, løb et langt stykke på Kurfürstendamm, kom forbi Potsdamer Platz, tog et sving forbi Checkpoint Charlie og sluttede af med at løbe tri-umferende igennem Brandenburger Tor. Selv om ruten går for at være flad, tikkede der alligevel over 100 højdemeter



Løbet er gennemført, og det skal fejres. Foto: En af deltagerene fra turen.



Efter sved og anstrengelser er medaljen i hus. Foto: En af deltagerene fra turen.

ind i løbet af den halve maraton.

Tiderne er en individuel sag, men vi havde løbere, der tilbagelagde distancen på under halvanden time og andre, der brugte en times tid mere – og blandt alle vores løbere var der kun en enkelt, der måtte udgå med en skade, så vi fik 24 løbere i mål, hvor de fik udleveret en medalje, et stort stykke plast til at holde varmen og sandelig igen en Erdinger (alkoholfrei, natürlich).

Så var det tid til restitution og opvarmning til aftenens sejrsfest. Den blev afholdt i Fernsehturm, og vi ankom i samlet flok, hvorefter vi gruppevis blev kørt op i elevatoren (6 m/sek.) til restauranten. Her fik vi serveret en fin trereters middag med en af de mest kendte og afholdte vine (ad libitum),

og snakken om dagens præstationer gik livligt. Da restauranten lukkede, blev der sluttet af i hotellets bar med en lille godnatdrink og en svingom.

Mandag formiddag kørte bussen og diverse privatbiler igen mod Egelund, og BMI Løb & Motion kunne glæde sig over endnu et velgennemført udlandseventyr, der havde bragt deltagerne endnu tættere sammen og givet mange blod på tanden til nye udfordringer.

Vi vender tilbage – om ikke til Berlin, så til et andet sted. For hvis der er én ting, vi altid ved i løbeklubben, så er det (og dette er sjovt nok også vores kampråb):

Hvem er vi?? BMI!!! Hva' er kanon?? Løb og Motion!!!

Vi tror på, at nærvær og lokal tilstedeværelse betyder værdi for dig som kunde. At indsigt i dit område, branche og forretning gør en forskel. Kontakt statsautoriseret revisor Erling Bjørndal og hør om mulighederne for at få en stærk partner, som er tæt på dig.

**martinsen**  
Rådgivning & Revision

Besøgsvej 2 | 8300 Odde | T 86 55 16 00 | [sm@martinsen.dk](mailto:sm@martinsen.dk)