

Fra: bmi motionsudvalget <bmimotionsudvalget@gmail.com>  
Sendt: 9. november 2022 09:49  
Til: bmi motionsudvalget  
Emne: Næste løb: Kamstrup Nytårsløb 2 - Lysløbet

Hej alle (og igen undskyld for de mange mails, men der sker så meget derude)

Efter en flot indsats af 20 BMI'ere til Startskuddet fortsætter Kamstrup-løbsserien med Lysløbet, som afvikles torsdag 24. november med start fra Marselisborghallen kl. 18.00. Der er tre distancer at vælge imellem - 2,5 km, 5 km og 7,5 km (rundstrækning). Ruten går bl.a. gennem et festligt oplyst Tivoli Friheden og også gennem mørk skov, så det anbefales helt klart at have lys på kroppen (jo mere, jo bedre) og pandelampe på hovedet. Festligt antræk er absolut velkomment!

I kan læse mere om løbet her: <https://www.sportstiming.dk/event/11227>

2022 er et gaveår, så deltagelse i dette løb er ganske gratis for alle medlemmer, som løber med klubtrøje yderst og indgår i officialordningen for 2023 (se nyligt udsendt mail for årets tjanser) - ønsker man ikke dette, eller stiller man ikke op på dagen, bedes man betale 140 kr. for løbet (92 kr. for børn u/15 år).

30 BMI'ere er allerede tilmeldt løbet - vil du også være med, så skriv til Thomas på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) med angivelse af distance og (hvis du ikke har været tilmeldt løb før) fødselsdato. Dette var måske en oplagt chance for tidligere løbeskoledeltagere til at tilmelde sig et officielt BMI-løb? Tilmeldingsfristen er 21. november.

Motionsudvalget håber, at BMI'erne kommer til at sætte et bredt og festligt præg på løbet ligesom sidste år - vi skal nok sørge for et kampråb, der kan høres!

Mange hilsener - Motionsudvalget

PS: Det er også stadig muligt at tilmelde sig de øvrige runder - Juleløbet søndag 11/12 og Nytårsløbet lørdag 31/12