



# Giber Ringvej Løbet – en fest for lokale ben

Tekst: Thomas Wollesen Rambusch  
BMI Løb & Motion

Søndag den 27. november var en dag, som mange havde set frem til med spænding. Ikke alene var det første søndag i advent, men det var også dagen, hvor det nyeste stykke af Giber Ringvej fra Oddervej til Landevejen skulle indvies. Ikke den officielle indvielse, men den folkelige, i form af et motionsarrangement planlagt af BMI Løb & Motion, Tranbjerg Løber og TMG Gå & Løb fra Mårslet. Vejret var perfekt til lejligheden – ca. 7°, overskyet og med en lille smule mere vind på den sidste del af ruten, end de fleste måske brød sig om, men når alternativet var hylende snestorm, var det bestemt til den gode side.

Forberedelserne til løbet havde været i gang siden før sommerferien – der skulle skaffes tilladelser, koordineres med entreprenører, forhandles med kommunen, snakkes med sponsorer, undersøges rute og meget andet, som alt sammen mundede ud i en søndag, hvor rigtig mange lokale, men også mange fra andre steder i landet, havde fundet vej til Giber Ringvej Løbet, som også gav mulighed for at gå/walke en tur på den jomfruelige asfalt. Som det var annonceret i løbets reklamemateriale, var dette en "once-in-a-lifetime" mulighed for at indtage ringvejen til fods, inden den blev overladt til bilisterne i december. Distancerne var 7 km, 14 km og halvmaraton (HM – 21,1 km).

Efter en lørdag med afmærkning af ruten, placering af toiletvogne og andre

praktiske ting var arrangørerne på plads kl. 7.30 søndag morgen og begyndte at sætte pavilloner op for at kunne servicere de mange gæster. Vi havde fået lavet en flot medalje med løbets grafiske udtryk hos Pokalforum i Beder, Kvickly Odder havde hjulpet med frugt til deltagerne, og REMA 1000 havde leveret indhold til en spændende goodiebag med cola, vand, juice, chokolade, chips og andet godt. Derudover havde AURA som en af hovedsponsorerne også et telt på pladsen med kaffe og hindbærssnitter, Nordea Beder som den anden hovedsponsor var ligeledes repræsenteret, og Nybolig Højbjerg og Danbolig Beder var yderligere sponsorer på eventen.



Goodiebags til over 700 deltagere fylder en del. Foto: Eva Gedsø.

Alle tre organiserende klubber havde bidraget med officials, som sørgede for at dirigere trafikken på Oddervej, udlevere startnumre, hjælpe til med bagageopbevaring og vise vej ude på ruten.



De flotte medaljer ventede på deltagerne i mål. Foto: Eva Gedsø.

Starten gik kl. 10 efter en fælles nedtælling, hvorefter deltagerne strømmede ud på vejen i forskellige tempi. 7-km-ruten var meget simpel, idet man på denne distance skulle 3,5 km ud ad vejen og derefter tilbage til mål. Dette var også feltets suverænt største gruppe, idet næsten 500 var tilmeldt her. De to længere distancer skulle ud til den store nye rundkørsel, op til Obstrupvej, tilbage igen til rundkørslen, ud til Landevejen og runde helleanlægget der, hvorefter de skulle samme vej tilbage. Halvmaraton skulle derefter slutte af med også at løbe 7-km-ruten.



Nogle af løberne havde tænkt kreativt i deres advents-påklædning. Foto: Ole Henneberg.



Før starten er deltagerne ved at gøre sig klar. Foto: Thomas Wollesen Rambusch.



Der blev givet gas på ruten. Hurtigste løber på den korte distance var Jacob Edsen fra LØBERLAB, der kom i mål i tiden 23.22, mens hurtigste kvinde var Camilla Huus Pedersen fra AGF Atletik på 28.41.

På 14 km gik det endnu hurtigere, idet Jacob Sommer Simonsen – en af vores hurtigste løbere i landet, der stillede op for AGF Atletik, og som er vokset op i Sol og Vind i Beder – brugte turen som tempotræning til en kommende maraton. Han gennemførte turen på 44.55, hvilket svarer til 3.12 minut pr. kilome-



Atitaya Sangklang Nielsen vandt kvindernes halvmaraton i suveræn stil og havde masser af overskud undervejs. Foto: Ole Henneberg.

ter!!! Hurtigste kvinde på mellemdistancen var Bente Jepsen fra Aarhus 1900, der løb på 1.05.57. Der var i alt 118 deltagere på denne distance.

Halvmaraton blev vundet i en fantomtid på 1.11.35 af Mathias Toft Vangsøe, mens hurtigste kvinde var et lokalt talent fra BMI Løb & Motion, nemlig Atitaya Sangklang Nielsen, der kom i mål i PR-tiden 1.29.52. Ikke færre end 103 løbere havde vovet sig ud på den længste strækning. Tillykke til vinderne på alle distancer – det betyder i virkeligheden alle deltagerne, for sådan en dag er alle vindere – og hvor var der dejligt mange vindere! Tiderne vil formentlig stå til evig tid som de hurtigste, der er løbet og gået, idet vi ikke forventer at kunne komme til at løbe på vejen igen.

Der var højt humør på ruten, og fordi det var en ud-og-hjem-rute, fik løberne og walkerne rig lejlighed til at hilse på hinanden, og der fæg mange ”godt gået”, ”flot løbet” og ”stærkt” over asfalten, når folk passerede hinanden. Der var også masser af opmuntrende tilråb fra tilskuere på broerne, vi løb under, og på rutens knudepunkter. Testrup Højskole havde endda sendt fem heppere, der sørgede for liv og hujen, når de trætte deltagere passerede. Smilene var brede, når deltagerne kom i mål og fik deres medalje, frugt og goodiebag, og mange blev hængende lidt i området, inden de tog hjem til frokosten. Arrangørerne lukkede og slukkede

festen på den anden side af kl. 13 og kunne konstatere, at det var et arrangement, der var gået lige efter bogen. Vi kan derfor kun rette en kæmpe tak til alle deltagerne, der var med til at få alting til at glide, og en endnu større tak til de brave officials, der hjalp med at få arrangementet afviklet uden problemer. De frivillige i vores lokalsamfund er en uvurderlig kilde til inspiration, og det var en fornøjelse at se, hvordan alle bidrog med positiv stemning. Hvis vi fik mulighed for at afholde arrangementet igen, ville vi gøre det uden tøven! Men i første omgang vil vi overlade vejen til bilerne – nu er den stampet til.



En af arrangørerne så sit snit til at liste en halvmaraton ind – billedet viser den flotte medalje. Foto: Ole Henneberg.



## Få fut under skoene og gør alvor af dit forsæt: kom med ud og løb!

Meld dig til:

### BMI Løb & Motions LØBESKOLE 2023

I 2023 starter vi et BEGYNDERHOLD op i vores løbeskole, med start 14. januar 2023

Vi tilrettelægger et program som strækker sig over 12 uger.

Vi træner fast 2 gange ugentligt, onsdag og lørdag - derudover skal du selv træne én gang om ugen.

Målet er at du kommer godt i gang med at løbe. Vi starter roligt op, så alle kan være med.

Et vigtigt element i denne træning, er at vi skal sikre, at vores sener og muskler kan følge med i takt med at løbedistancen forøges.

For at kunne deltage på løbeskolen skal du være medlem af BMI Løb & Motion. For det får du 1 års medlemskab, med adgang til alle klubbens øvrige aktiviteter.

Et medlemskab koster 450,- kr/år og så gælder det for hele din husstand.

Information om løbeskolen og tilmelding findes på BMI Løb & Motions hjemmeside:

<http://bmi-egeland.dk/motion/>

- Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til:

Ernst J. Frederiksen, 30 40 85 04 eller mail: [e-jaeger@hotmail.com](mailto:e-jaeger@hotmail.com)

Hilsen Løbetrænerne i BMI Løb & Motion

