
Fra: bmi motionsudvalget

Sendt: 15. februar 2023 13:06

Til: bmi motionsudvalget

Emne: Nye datoer til kalenderen - Skvæt Skovløb, Pizza Run #7 og Rundtosseløbet #2

Hej alle

I Motionsudvalget kan vi godt lide at være på forkant, så efter vores møde forleden har vi nu nogle datoer, I kan skrive i kalenderen.

TILMELDING:

Skvæt Skovløbet afvikles af en af vores gode bekendte - Alf Klærke fra Skanderborg Løbeklub. Vi tilbyder ligesom sidste år, at vores medlemmer kan deltage i de 7,7 km MEGET kuperet (delvist) terrænløb. Datoen er 1. april kl. 13 - og der er kagebord bagefter! I kan læse mere om løbet her:

<https://www.sportstiming.dk/event/11554>

Hvis du vil med til dette løb, så skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk (har du ikke været tilmeldt løb før, skal du også medsende fødselsdato) - det koster 50 kr. som klubmedlem at deltage (forudsat at du indgår i officialordningen og løber med klubtrøje yderst), som du bedes sætte ind på 63875 med teksten Skvæt Skovløb.

TILMELDING:

BMI Pizza Run er et yderst populært koncept, så det vil vi gerne igen give vores medlemmer tilbud om. Vi har endnu ikke afviklet #6 (sker 28/2), men vi ved allerede nu, at #7 bliver afholdt tirsdag 2. maj kl. 17.30. Som vanligt med mulighed for at løbe 7 km, 14 km eller officiel halvmaraton fra Beder Pizzeria, og som altid med en pizza og øl/vand i mål. Løbet er ikke officielt åbnet for tilmelding, men du kan allerede nu blive tilmeldt for kun en halvtredser (hvis du er i officialordningen og har klubtrøje yderst til løbet) - skriv til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk, hvis du vil med (husk distance og fødselsdato, hvis du ikke har været tilmeldt løb før), og indsæt 50 kr. på 63875 med teksten Pizza Run, så kommer du på listen.

INFORMATION:

Rundtosseløbet i januar var en stor succes - mange kunne virkelig godt lide at møde hinanden igen og igen, smile og sende små hilsener mellem sveddryppene. Det prøver vi igen - denne gang under lidt varmere forhold. Det bliver lørdag 12. august fra kl. 9.00 (for dem, der vil løbe officiel halvmaraton) og 2-3 timer frem. Man kan også starte senere og løbe eller gå et valgfrit antal runder a 1,025 km. Vi opfordrer således til, at lørdagstræningen denne dag henlægges til Egelund i stedet for en lokal SuperBrugs.

Til dette løb er det IKKE en forudsætning, at man er med i officialordningen, men vi ser meget positivt på klubtrøjer, så vi kan vise os lidt frem i lokalområdet.

Vi forventer at køre samme koncept som sidst med mulighed for at købe 1 stk. kage og kaffe/te ad libitum for 30 kr. - mere om det, når vi kommer lidt længere hen på året. Men skriv endelig dagen i kalenderen!!!

Motionsudvalget har flere ting i støbeskeen - vi går stadig efter at lave et løb ifm. Byfesten 24/6, men ikke længere inkl. halvmaraton, og så er vi i gang med at sondere noget meget spændende til starten af september. Meget mere herom senere... :-D

Vi håber, I har lyst til at være med til vores mange aktiviteter - mange hilsener fra Motionsudvalget