
Fra: bmi motionsudvalget

Sendt: 10. marts 2023 15:06

Til: bmi motionsudvalget

Emne: Fire løb til kalenderen - Egå Engsø Løbet, DM 10 km, Tranbjerg Løbet, Aftenløb Brabrand

Hej alle

Der er en stadig strøm af løb, og vi tilbyder rigtig mange af dem - nogle af de følgende er annonceret tidligere, men nu starter tilmeldingen - og så er der nogle nye! Vi starter kronologisk - og walkere er naturligvis lige så velkomne på samme betingelser som løberne (hvor det giver mening):

Mandag 10. april (2. påskedag): Egå Engsø Løbet - 5 eller 10 totalt flade kilometer nord for byen. Et løb, vi har deltaget i mange gange, og som er oplagt at tage børn med til!!!

Læs mere her: <https://www.sportstiming.dk/event/12098>

Deltagelse koster 100 kr. for voksne, 50 kr. for børn 6-14 år, gratis derunder. Der er vand og frugt i mål - vi finder ud af fælleskørsel.

Lørdag 22. april - DM10. Selv om nogle af os er i Madrid, skal det ikke forhindre andre i at deltage i danmarksmesterskaberne på 10 km!!! Der er en del oplysninger om dette løb, men man kan deltage både i en motionsafdeling eller til det egentlige DM, f.eks. som Master - fordi BMI Løb & Motion er medlem af DAF. I kan læse meget mere om løbet her:

<https://www.sportstiming.dk/event/11883>

Løbet koster 100 kr. at deltage i - dog kun 75 kr. for DM Ungdom (U23, U20, U18).

Tirsdag 23. maj - Tranbjerg Løbet. Et løb, som vi kender rigtig godt - også oplagt for børn og walkere! Sløjfer a 2,5 km skal gennemløbes 1-4 gange - man kan løbe 2,5 - 5 - 7,5 - 10 km med start kl. 19. Også børneløb (2,5 eller 5 km) kl. 18. Der er ingen tidtagning, men til gengæld sandwich og en vand efter løbet. Og så plejer Motionsudvalget at have lidt ekstra flydende varer med. Der er også lodtrækningspræmier.

Læs mere her: <https://www.tranbjerg-lober.dk/tranbjerg-loebet/>

Prisen for deltagelse er 50 kr. for voksne og gratis for børn til børneløbet. Børn må også gerne løbe med til det "rigtige" løb til voksenpris.

Fredag 26. maj - Brabrand SØ Halvmaraton Aftenløb. Pingo arrangerer igen et løb, denne gang med start fra Systematic. Starten går kl. 18.56, og ideen er, at man løber første runde a 7 km i solskin, anden runde i solnedgangen og tredje runde i mørke med udsigt til Aarhus. Husk refleksvest og lys.

Læs mere her: <https://www.sportstiming.dk/event/12297>

Løbet koster 50 kr. at deltage i. SIDSTE FRIST er 17/3!!!

For alle disse events gælder, at den oplyste pris er under forudsætning af, at man indgår i officialordningen og løber med klubtøj yderst. I modsat fald og ved afbud uanset årsag betaler man fuld pris.

Tilmelding foregår ved at skrive til Thomas på thomas.rambusch@semantix.dk med angivelse af løb, distance (og hvis man ikke har været tilmeldt løb før også fødselsdato) - samtidig sættes beløbet ind på 63875 via MobilePay - helst én indbetaling pr. løb, så vi kan holde rede i det.

Motionsudvalget håber, at vi kan samle opbakning til disse løb og stille op med deltagere, der kan sætte præg på løbene på alle måder.

Mange hilsener - Motionsudvalget

