

---

**Fra:** bmi motionsudvalget  
**Sendt:** 27. marts 2023 11:05  
**Til:** bmi motionsudvalget  
**Emne:** Næste løb - Skvæt Skovløb, Egå Engså Rundt

Hej alle

Vi fik deltaget flot i Spring Classic i Odder i weekenden, og nu kigger vi så frem mod de næste to løb - her har jeg tilladt mig at kopiere lidt fra tidligere udsendt mail :-)

Søndag 2/4: Skvæt Skovløb i Skanderborg - dejligt kuperede 7,5 km. Vi har nu fire startende på listen og mindst én i tænkeboks. Der kan være MANGE BMI'ere med til dette løb!  
Prisen på 50 kr. inkluderer stort kagebord efter løbet. Tilmelding foregår ved at skrive til mig på [thomas.rambusch@semantix.dk](mailto:thomas.rambusch@semantix.dk) og samtidig overføre 50 kr. via MobilePay til 63875 - husk at skrive, hvilket løb din betaling angår. Sidste frist torsdag 30/3, men jo før, jo bedre.  
Læs mere her: <https://www.sportstiming.dk/event/11554>

Mandag 10/4 (Anden Påskedag): Egå Engsø Løbet. 5 eller 10 km på en ganske flad rute - hyggeligt løb, som vi har deltaget i mange gange. Fire BMI'ere er indtil videre på listen (3 på 10 km, én på 5 km), men vi kan sagtens være mange flere i alle tempi. Prisen er 100 kr. for voksne, 50 kr. for børn 6-14 år, gratis derunder. Betaling som ovenfor - husk at angive distance i mailen. Sidste frist 5. april.  
Læs mere her: <https://www.sportstiming.dk/event/12098>

Der er mange andre løb i kalenderen - DM10, Systematic Test Run, BMI Cannonball #4, Tranbjerg Løbet, Brabrand Sø Halvmaraton Aftenløb, BACH - se tidligere udsendte mails. Til alle løb med tilskud gælder, at prisen er betinget af, at man indgår i officialordningen og løber med klubtrøje yderst.

Motionsudvalget håber fortfarende, at vi stiller med brede hold til alle løb - så bare find tilmeldingshumøret frem!

Mange hilsener - Thomas Wollesen Rambusch, løbskoordinator