RESULTATER – VINTERLØBENE – BMI LØB & MOTION – 2024

1. RUNDE – 21. JANUAR 2024 – CERES PARK

Distance	Navn	Tid	Pace, min./km	Placering samlet	Deltagere samlet	Placering i m/k-gruppe	I alt i m/k-gruppe	Placering i alders-gruppe	I alt i alders-gruppe	%-vis samlet	%-vis i m/k-gruppe	%-vis i alders-gruppe
10 km	Jonas Skajem	0:37:18	03:44	28	558	27	409	1	3	5,02	6,60	33,33
	Bo Vangsø Iversen	0:40:50	04:05	57	558	55	409	2	45	10,22	13,45	4,44
	Simon Andreas Arnbjerg	0:41:56	04:12	82	558	79	409	13	43	14,70	19,32	30,23
	Michael Lee	0:44:46	04:29	119	558	115	409	7	42	21,33	28,12	16,67
	Leif Poulsen	0:46:49	04:41	155	558	148	409	3	25	27,78	36,19	12,00
	Thomas Grummesgaard	0:48:09	04:49	201	558	189	409	14	42	36,02	46,21	33,33
	Thomas Wollesen Rambusch	0:48:09	04:49	202	558	190	409	10	45	36,20	46,45	22,22
	Casper Lund	0:48:31	04:51	212	558	199	409	12	45	37,99	48,66	26,67
	Alex Laursen	0:49:30	04:57	235	558	213	409	6	25	42,11	52,08	24,00
	Martin Rye	0:50:54	05:05	269	558	239	409	27	51	48,21	58,44	52,94
	Kim Christensen	0:52:42	05:16	322	558	277	409	25	42	57,71	67,73	59,52
	Snit for BMI:	**0:46:19**	**04:38**									
5 km	Brian Kristoffersen	0:28:01	05:36	235	523	181	280	8	24	44,93	64,64	33,33
	Dagmar Grummesgaard	0:28:25	05:41	249	524	62	243	3	20	47,52	25,51	15,00
	Hanne Andersen	0:28:36	05:43	254	525	65	243	3	15	48,38	26,75	20,00
	Anne Marie Eg Jørgensen (TDC IF)	0:28:48	05:46	265	526	72	243	6	21	50,38	29,63	28,57
	Maren Petersen	0:29:35	05:55	294	526	91	243	7	21	55,89	37,45	33,33
	Ernst Jæger Frederiksen (Aarbus)	0:30:08	06:02	319	527	211	243	12	20	60,53	86,83	60,00
	Flemming Rasmussen	0:31:36	06:19	367	527	228	243	6	13	69,64	93,83	46,15
	Thomas Egebro Mikkelsen	0:32:51	06:34	408	530	239	280	23	25	76,98	85,36	92,00
	Geert Andersen	0:33:23	06:41	421	531	245	280	8	13	79,28	87,50	61,54
	Knud Hansen	0:36:58	07:24	475	532	263	280	1	1	89,29	93,93	100,00
	Snit for BMI:	**0:30:50**	**06:10**									