RESULTATER – VINTERLØBENE – BMI LØB & MOTION – 3. MARTS 2024

3. RUNDE – MINDEPARKEN

Distance	Navn	Tid	Pace, min./km	Placering samlet	Deltagere samlet	Placering i m/k-gruppe	I alt i m/k-gruppe	Placering i alders-gruppe	I alt i alders-gruppe	%-vis samlet	%-vis i m/k-gruppe	%-vis i alders-gruppe
10 km	Simon Andreas Arnbjerg	0:41:56	04:12	47	618	44	417	2	35	7,61	10,55	5,71
	Thomas Grummesgaard	0:47:31	04:45	126	618	120	417	11	49	20,39	28,78	22,45
	Thomas Wollesen Rambusch	0:48:56	04:54	155	618	143	417	5	51	25,08	34,29	9,80
	Kim Christensen	0:51:31	05:09	224	618	197	417	21	49	36,25	47,24	42,86
	Alex Laursen	0:53:08	05:19	255	618	221	417	7	26	41,26	53,00	26,92
	Leif Poulsen	0:54:09	05:25	295	618	252	417	12	26	47,73	60,43	46,15
	Helena Wollesen Rambusch	1:08:46	06:53	590	618	180	201	2	3	95,47	89,55	66,67
	Snit for BMI Motion:	**0:52:17**	**05:14**									
5 km	Jonas Skajem (AGF Atletik & BMI)	0:18:57	03:47	9	352	9	174	2	2	2,56	5,17	100,00
	John Skajem	0:24:14	04:51	52	352	41	174	3	16	14,77	23,56	18,75
	Dagmar Grummesgaard	0:29:13	05:51	129	352	33	178	4	25	36,65	18,54	16,00
	Hanne Andersen	0:29:16	05:51	131	352	35	178	1	12	37,22	19,66	8,33
	Lis Christensen	0:29:30	05:54	136	352	40	178	2	12	38,64	22,47	16,67
	Betina Graversgaard Johansen	0:29:42	05:56	144	352	45	178	2	21	40,91	25,28	9,52
	Maren Petersen	0:29:44	05:57	147	352	48	178	3	21	41,76	26,97	14,29
	Birgitte Berg	0:32:02	06:24	210	352	85	178	9	25	59,66	47,75	36,00
	Flemming Rasmussen	0:33:18	06:40	237	352	133	174	1	4	67,33	76,44	25,00
	Ernst Jæger Frederiksen (Aarbus)	0:33:21	06:40	239	352	135	174	9	15	67,90	77,59	60,00
	Mikael Eggert	0:34:42	06:56	267	352	148	174	7	13	75,85	85,06	53,85
	Geert Andersen	0:34:49	06:58	270	352	149	174	8	13	76,70	85,63	61,54
	Knud Hansen	0:35:47	07:09	283	352	153	174	1	1	80,40	87,93	100,00
	Lars Christensen	0:38:52	07:46	324	352	169	174	13	13	92,05	97,13	100,00
	Snit for BMI Motion:	**0:30:58**	**06:04**									