



Trænerportrætter: De kan lære dig at spille tennis

Tekst og foto: Lars Winther
Skribent for BMI Tennis

Vi præsenterer BMI Tennis' fem trænere i en lille serie i de kommende udgivelser af Fællesbladet.

Hanna Timmermann:

Jeg er 54 år og bor i Malling. Jeg spiller selv tennis på 13. år, og det er mit første år som tennistræner.

Hvorfor er du tennistræner?

"Jeg vil gerne give tilbage til en tennisklub, som har givet mig mange gode oplevelser og timer på tennisbanen."

Hvem træner du i BMI?

Nybegyndere.

Hvordan kom du selv i gang med tennis?

"Jeg så en annonce for tennistræning for nybegyndere i BMI bladet. Jeg startede selv på et træningshold for nybegyndere og havde mega gode trænere. Det var altafgørende for mig

at modtage instruktion og træning, for at komme godt i gang, ligesom det gav kontakter på holdene, så man kunne lave aftaler om spil imellem træningsgangene. Jeg går fortsat til træning og booker også jævnligt en eneinstruktion for at fortsætte udviklingen i mit tennis niveau".

Hvad ser du som største udfordring for nybegyndere?

"Tennis er et svært spil at starte op på. Der er mange som bliver overraskede over, hvor svært det er. Det er vigtigt for mig at være anerkendende og motiverende. Det er også vigtigt at være et godt antal på holdet (måske maks 8), så træneren kan nå omkring alle spillere. Det er også vigtigt at matche spillerne, så alle får noget ud af træningen. Har du en træningsfilosofi (udviklingszoner, anerkendende, etc...). Det skal være sjovt at gå til tennis og vi kan alle udvikle os. Uanset om man er nybegynder eller har spillet tennis i mange år. Man skal ud og spille også mellem træningerne. Og så er det vigtigt at huske

på det, man har gjort godt, fremfor de dårlige slag".

Hvad kan du som træner gøre for at hjælpe ny ind i klubben?

"Være åben og imødekommende og hjælpsom. Vi byder alle velkomne og hjælper gerne med at besvare spørgsmål og vise hvor de forskellige ting er".



Vi synes, tennis er skideskægt

Vi har talt med to af klubbens nye medlemmer om deres første sæson i klubben

Tekst og foto: Lars Winther
Skribent for BMI Tennis

Inge Nielsen og Mie Troelsgaard havde luret lidt på tennis i nogle år. Inge havde spillet et par år som helt ung – men Mie havde stort set aldrig haft en ketcher i hånden. De to skolelærere, som er kolleger, mødte forskellige bekendte, som allerede var medlem af BMI Tennis og fik lyst til at kigge nærmere på klubben. Derfor tog de hinanden under armen til de første åbent-hus arrangementer, hvor klubben tilbyder 3 runder gratis prøvetræning med en instruktør. Selvom de faktisk bor i hhv. Mårslet og Solbjerg. Inge: Første møde var til standerhejsning sammen med 20 andre nybegyndere og så ellers de etablerede medlemmer i klubben. Det var en superhyggelig dag, hvor vi kom på banerne med det samme og fik spillet. Jeg var selvfølgelig noget rusten efter 25 års pause, men

jeg fornemmede straks glæden og den dejlige fornemmelse af at være på en bane med ketcher og bold.

Mie:

"Jeg var sammen med Inge, efter at jeg havde forsøgt at komme i gang for nogle år siden. Men denne gang kom jeg på et rigtig fint træningshold, hvor jeg lærte andre nybegyndere og oplevede, at jeg da ikke var ringere end alle andre".

Inge:

"Jeg synes klubben er god til at tage imod nye, hvis man selv gør lidt for at komme med i de forskellige tilbud. Jeg havde en rigtig god dag til Tøsetennis, hvor jeg mødte andre på mit niveau, som jeg nu spiller med.

Mie: Jeg tog også chancen og meldte mig til klubturneringen og det glæder jeg mig til – selvom man jo lige skal

overbevise sig selv om, at man er god nok".

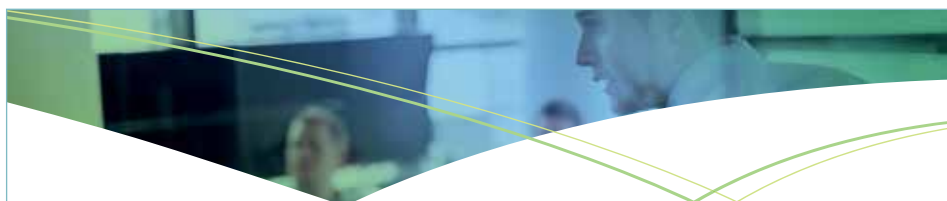
På spørgsmålet, om de to nye medlemmer regner med at fortsætte i BMI Tennis kommer det meget klar fra begge: Vi er så klar!



Lær tennis – det er lettere, end du tror

Har du lyst til at lære tennis? Måske har du set Holger Rune og alle de andre stjerner på TV og er blevet inspireret. I så fald har BMI et lækkert anlæg med 5 baner, klubhus og 250 ivrige medlemmer, som er klar til at tage til imod dig til:

- Gruppespil (fast ugentlig træning, hvor koordinator sætter kampe op i 4 x ½ time)
- Intern klubturnering, hvor du møder andre på dit niveau
- Sociale heldagsarrangementer, hvor vi kombinerer tennis med god mad og et glas vin
- Træning/instruktion på alle niveauer, hvor nye får første års træning gratis på hold hos en af klubbens fem trænere, som også kan hyres til privatundervisning eller små grupper.



Vi tror på, at **nærhed** og **lokal tilstedeværelse** skaber værdi for dig som kunde. At indsigt i dit område, branche og forretning gør en forskel. Kontakt statsautoriseret revisor **Erling Brødbæk** og hør om mulighederne for at få en stærk partner, som er tæt på dig.

✓ Mød os på ny adresse her

Banegårdsgade 2 | 8300 Odder | T 86 55 16 00 | W martinsen.dk

martinsen
Rådgivning & Revision

Husk!

Video- overvågning i Egelund



**ADVOKAT
KIRSTEN TOLSTRUP
86 29 54 00**

Tandervej 6a, 8320 Mårslet.
www.advokatkirstentolstrup.dk

Åbningstider

**Mandag - søndag
8.00 - 20.00**

Super Brugsen

**BEDER
STIL KRAV - DET GØR VI**

Dame- og herrefrisør

SALON *Erik*



Bredgade 54, tlf.: 8693 1961
Rundhøj-Centret, tlf.: 8611 4244



Sct. Clemensstræde 18,
tlf. 8617 5300

**SIKKER
OPBEVARING**

BKOPBEVARING.DK

-vi har plads når du mangler

Lej et depotrum hos BK opbevaring.dk, når du har brug for ekstra plads lige nu og her – og du ikke ønsker at binde dig for en lang periode. Det er nemt og bekvemt.

Vi har rum fra 4 m² - 12 m² - flere og større rum er på vej - så lad os endelig høre hvis det har interesse.

BKOPBEVARING.DK

Depot - Lager og Opbevaring for Privat og Erhverv
Oddervej 500 - 8340 Malling - Tlf. 27 73 12 21
bkopbevaring@gmail.com

BEIERHOLM

VI SKABER BALANCE

Kontakt Statsaut. revisor Helle Damsgaard Jensen

Tangen 9
8200 Aarhus N
Tlf. 87 32 67 00 www.beierholm.dk

STATSAUTORISERET
REVISIONSPARTNERSELSKAB

SCHANTZ REVISION A/S



Registrerede revisorer

Solbjerg Hovedgade 24 . 8355 Solbjerg . Tlf. 86 92 75 66



Nummer 5/2024

29