

Gymnastikbestyrelsens beretning 2024 2025

23/24 Opvisning

Lørdag den 23. marts lykkedes det for tredje gang siden corona at afholde vores, før corona taget for givet, forårsopvisning i Egelund. Så nu håber vi, med krydset fingre, der må skrives "som vi plejer" næste år. Da forsøget i 2022, ved at starte 10:00, var vellykket vi besluttet igen i 2024 at ikke "mess with success". Takket være mange hold som havde øvet sig i løbet af sæsonen, var der mange glade gymnaster på gulvet. Sammen med opvarmning med Edith, tre gæstehold - to fra Odder og en fra Hørning Puls - og sidst med ikke mindst et stort publikum blev det til en fantastisk og stemningsfuld formiddag.



Opstart til 24/25

Onsdag den 18. september holdt vi opstartsmødet for 24/25 sæsonen hos Café Klubånd. Der var mange dejlige snakke og gode dialoger om bl.a. gymnastikopvisningen, arrangementer i løbet af sæsonen og den kommende springhal og dansesal. Der var lagt op til endnu en dejlig sæson.

Billedet viser nogle af denne sæsons herlige instruktører, hjælpere og bestyrelse som var med til mødet.



Lidt om holdene og medlemstal 24/25

Vi har haft flere nye tiltag i år og nogle aflysninger.

Dancefit og Cirkeltræning med Camma

Dancefit er en danseklasse, hvor både humøret og pulsen kommer højt op. Dans er anvendt som træningsform, og tager udgangspunkt i forskellige urbane stilarter som house, latin og hiphop. "Det er ikke vigtigt at have danseerfaring, du skal bare have lyst til at danse!"

Cirkeltræning er bygget op over flere forskellige øvelser, der fokuserer på både styrke, cardio og muskeludholdenhed "en sjov og udfordrende klasse, hvor vi bruger hele kroppen".

Spilopperne med Julie, Frida og Benedikte.

Pigerne har selv gået til gymnastik i flere år, og Julie og Frida har begge erfaring som hjælpeinstruktører på Lopperne. I år haft de mod på at starte et hold selv efter efterårsferien og det går meget godt. På holdet arbejdes der med kolbøtter, håndstand, vejrmøller, lege, dans og redskabsbaner.

Desværre er det et år uden Naturtræning og Showdans 4.-5. kl. grundet manglende instruktører. Det er også endnu et år uden Luftens Helte.

Efter 3 sæsoner, uden tilstrækkelig antal deltagere til at det kunne løbe rundt økonomisk, vi var desværre nødsaget til at lukke Ballet lige efter jul.

Trods aflysninger og takket være de nye tiltag vi har stadig et meget bredt udvalg af hold, både aldersmæssigt og mht. typen af gymnastik.

Vi har fra minitons for hele familien (1 – 3-år) til Herremotion-seniorer og Jazz damerne hvor den ældste på holdet har lige fejret hendes 81-års fødselsdag. Derudover har vi alt fra Spring til Yoga.



Fredag d.27. September var 25 tigerspringere, instruktører og frivillige forældre taget til springhallen i Lyseng. Der var to formål:
1) at springe vildt mange spring på de 2 1/2 time
2) at få en fed og fælles træning for deltagerne.
Forældrene kom de sidste ti minutter, så springerne kunne vise hvad de havde øvet sig på.
For rigtig mange betød det at de viste nye spring



En fordele ved at være nøgleansvarlig er at en gang imellem jeg skal besøge holdene i løbet af sæsonen. I år var der problemer med adgang til Malling skole lige op til jul så jeg fik lov til opleve flere meget engagerede instruktører og hjælpere i gang med at gøre klar til juleafslutningen for deres hold.

Juleafslutning hos mini og kid stylez. Forældre, bedsteforældre, søskende, osv. var inviteret
- de var over 100 mennesker!

Tusind tak til alle vores meget engageret instruktører og hjælpere som spreder glæden med at bevæge kroppen til så mange børn, voksne og forældre.

Billeder fortæller meget men tallene skal også med. Alt i alt, som kan ses nedenunder, vi har ingen ændring i antallet af medlemmer i år i forhold til sidste år!! (3 flere kvinder og 3 færre mænd)

I forhold til 21/22 (~~før corona~~) er vi stadig lidt bagud (ca. 3 %).

21/22	0-6 år	7-12 år	13-18 år	19-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70+ år	i alt
Kvinde	150	91	9	0	7	49	58	38	402
Mand	85	27	3	0	1	2	6	15	139
I alt	235	118	12	0	8	51	64	53	541

22/23	0-6 år	7-12 år	13-18 år	19-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70+ år	i alt
Kvinde	113	77	2	0	11	38	43	37	321
Mand	78	19	0	1	0	0	9	17	124
i alt	191	96	2	1	11	38	52	54	445

23/24	0-6 år	7-12 år	13-18 år	19-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Kvinde	193	56	0	0	13	44	50	45	401
Mand	78	12	0	0	1	3	10	18	122
I alt	271	68	0	0	14	47	60	63	523

24/25	0-6 år	7-12 år	13-18 år	19-24 år	25-39 år	40-59 år	60-69 år	70+ år	I alt
Kvinde	143	90	1	0	18	58	46	48	404
Mand	71	16	0	0	0	3	9	20	119
I alt	214	106	1	0	18	61	55	68	523

Der har været et fald i 0 – 6 år og en knap så stor stigning i 7 – 12 år.

Vi mangler stadig 13 – 24 år (1 i forhold til 0 sidste år!) det skal fortsat arbejdes med.

Vi har haft en stigning i både 25 – 39 år og i 40 – 59 år men har stadig ingen voksen hold til opvisningen så det aldersmæssigt brede vi har kan ikke ses på vores store dag. Det skal også fortsat arbejdes på.

I år har mange forældre været involveret på forskellige hold, til at hjælpe med redskaber, kig på når der laves noget særligt, vær med på gulvet til juleafslutning osv. Næste år skal der arbejdes målrettet med forældresamarbejde så forældrene kan få endnu mere ud af at deres barn går til gymnastik.

Til sidst! Vi har altid brug for flere frivillige, instruktører, hjælpere og på bestyrelsen. Uden instruktører og hjælpere har vi ingen afdeling så igen en stor tak til alle trænere derud. En bestyrelse skal vi også have. Det er afgørende for overlevelsen af BMI Gymnastik. Selvom vi har et fantastisk samarbejde og fællesskab på bestyrelsen vi har altid brug for nye kræfter. I år er det især vigtig fordi der er tre som fratræder. Tusind tak for indsatsen til alle tre, en stor tak Laura Lyby som har tilmeldt sig og til alle som overvejer at være med.

Hilsen bestyrelsen - BMI Gymnastik.